

CZAS WOLNY

Zestawienie bibliograficzne w wyborze opracowane na podstawie zbiorów
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Bielsku- Białej Filia w Żywcu.
Sygnatury książek posiadają oznaczenia: „cz” – czytelnia, „w” – wypożyczalnia.

Książki:

1. Aktywność fizyczna - zdrowie - problematyka czasu wolnego / redakcja: Kazimierz Denek, Aleksandra Kamińska, Piotr Oleśniewicz. - Sosnowiec : Oficyna Wydawnicza Humanitas, 2015.
w 59909
2. "Cudne manowce?" : kultura czasu wolnego we współczesnym społeczeństwie / red. nauk. Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2008.
w 55794
3. "Czas ukoj nas?" : jakość życia i czas wolny we współczesnym społeczeństwie / red. nauk. Wojciech Muszyński. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2008.
w 55795
4. Czas wolny i niepełnosprawność / Wojciech Sroczyński, Leszek Ploch. - Warszawa : Difin, 2017.
w 61336
5. Czas wolny jako środowisko życia : perspektywa pedagogiczna : wybrane problemy / Małgorzata Orłowska, Jacek Jarosław Błęszyński. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, cop. 2016.
w 60405
6. Czas wolny małych dzieci w świecie realnym i wirtualnym / redakcja naukowa Aneta Jegier. - Warszawa : Difin, cop. 2016.
w 60194
7. Czas wolny... od nudy : zrównoważony rozwój uczniów zdolnych w ramach zajęć pozalekcyjnych / Tomasz Knopik. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2014.
w RP 1492
8. Czas wolny, turystyka i rekreacja w perspektywie socjologicznej / Wojciech J. Cynarski. - Kraków : Towarzystwo Autorów i Wydawców Prac Naukowych Universitas, copyright 2017.
w 61058
9. Czas wolny w rodzinie ; Z planem w rękę / Ulrich Beer. - Warszawa : Wydawnictwo "BestPress", cop. 2005.
w 59378
10. Fenomen czasu wolnego / Maria Truszkowska-Wojtkowiak. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2012.
w 59535

11. Gry dla małych i dużych : 150 świetnych zabaw w domu i na podwórku / Valérie Monnet. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2017.
w 61175
12. Homo creator czy homo ludens? : nowe formy aktywności i spędzania czasu wolnego / red. nauk. Wojciech Muszyński, Marek Sokołowski. - Toruń : Wydawnictwo Adam Marszałek, 2008.
w 54960
13. Pedagogika czasu wolnego / Jan Pięta. - Nowy Dwór Mazowiecki : Wydawnictwo Frel, cop. 2014.
w 59234
14. Rekreacja i czas wolny : studia humanistyczne / red. nauk. Ryszard Winiarski. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ŁośGraf, 2011.
w 62086
15. Zabawa : studium socjologiczne / Bogusław Sułkowski. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1984.
w 38411
16. Zarządzanie czasem wolnym w warunkach współczesnej cywilizacji / Magdalena Zdaniewicz. - Zielona Góra : Oficyna Wydawnicza Uniwersytetu Zielonogórskiego, 2016.
w 61057

Rozdziały w książkach:

1. Aktywność rekreacyjno-sportowa młodzieży akademickiej w czasie wolnym / Lucyna Stanek // **W:** Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 171-178.
w 57515
2. Czas wolny i fotografia / Łukasz Rogowski // **W:** Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 57-73.
w 57515
3. Czas wolny kobiet i mężczyzn : ilość i jakość czasu wolnego jako wymiary nierówności społecznych / Monika Frąckowiak-Sochańska // **W:** Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 190-210.
w 57515
4. Czas wolny singli : sfera życia codziennego podlegająca procesom upłciowienia / Aldona Żurek // **W:** Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 224-235.
w 57515
5. Czas wolny w problematyce zdrowia i choroby / Iwona Borkowska // **W:** Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 89-102.
w 57515

6. Czas wolny w świecie nasyconym mediami / Bogumiła Mateja //
W: Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 43-56.
w 57515
7. Czas wolny zamężnych kobiet i żonatych mężczyzn z perspektywy polskiej socjologii rodziny / Iwona Przybył //
W: Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 211-223.
w 57515
8. Jak spędzać wolny czas? / Marta Franaszczuk-Truszkowska //
W: Biblioterapia dla klas 4-6 szkoły podstawowej. - Gdańsk : "Harmonia", 2006. - S. 88-93.
w 54905
9. Momenty przełomowe i punkty zwrotne w dynamice codzienności czasu wolnego / Dorota Mroczkowska, Iwona Borkowska //
W: Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 21-42.
w 57515
10. Widowiskowa scena czasu wolnego na przykładzie grup capoeiry w Polsce / Katarzyna Kolbowska //
W: Czas wolny : refleksje, dylematy, perspektywy. - Warszawa : Difin, 2011. - S. 179-189.
w 57515

Artykuły w czasopiśmie:

1. Akcja - integracja / Roberto Romański //
Remedium. - 2018, nr 7/8, s. 38-39.
2. Aktywne przerwy - złoty środek wychowawczy? / Bożena Stankiewicz, Krzysztof Kubiak //
Lider. - 2011, nr 11/12, s. 33-34.
3. Aktywność fizyczna młodzieży - wykorzystanie obiektów i terenów sportowo-rekreacyjnych / Alicja Koralewska, Adam Kantanista //
Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2014, nr 7, s. 30-34.
4. Aktywność fizyczna ucznia w czasie wolnym / Janusz Bielski //
Lider. - 2010, nr 1, s. 7-10.
5. Aktywność kulturalna mieszkańców wsi - potrzeby a rzeczywistość w świetle badań / Magdalena Zasada //
Wychowanie na co Dzień. - 2008, nr 6, s. 18-22.
6. Aktywność pozalekcyjna i pozaszkolna uczniów gimnazjów : zagospodarowanie czasu wolnego / Ryszard Kałużny //
Ruch Pedagogiczny. - 2016, nr 4, s. 43-53.
7. Aktywność rekreacyjna podejmowana w rodzinie w czasie wolnym / Michał Bąkowicz, Ewa Kotnis //
Nauczyciel i Szkoła. - 2015, nr 1, s. 119-129.

8. Aktywność ruchowa dziewcząt w czasie wolnym - kończących naukę w szkołach ponadgimnazjalnych / Gabriela Karkoszka, Violetta Kozik, Danuta Palica // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 10, s. 30-33.**
9. Aktywność ruchowa młodzieży gimnazjalnej w czasie wolnym od nauki // **Kultura Fizyczna. - 2007, nr 3/4, s.19-20.**
10. Aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym : preferencje - bariery - uwarunkowania / Adam Jurczak // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 12, s. 25-30.**
11. Aktywność ruchowa młodzieży w placówkach wychowania pozaszkolnego / Adam Jurczak // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2005, nr 3, s. 31-37.**
12. Aktywność ruchowa nauczycieli w czasie wolnym / Grażyna Kosiba // **Wychowanie Fizyczne i Sport. - 2006, nr 3 s. 151-161.**
13. Aktywność wolnoczasowa w starości // **Edukacja i Dialog. - 2012, nr 1/2, s. 22-24.**
14. Aspiracje wolnoczasowe młodzieży / Kinga Musialska // **Opieka - Wychowanie - Terapia. - 2009, nr 1/2, s. [64]-65.**
15. Bezpieczne wakacje : scenariusz zajęć dla klas III / Anna Michniuk // **Życie Szkoły. - 2015, nr 6, s. 39-41.**
16. Bezpieczne wakacje / Zofia Rudzińska // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 6, s. 41-42.**
17. Budżet czasu wolnego studentów kierunku turystyka i rekreacja i ich udział w aktywnych formach wypoczynku / Jolanta Derbich // **Kultura Fizyczna. - 2009, nr 7-10, s. 39-45.**
18. Chór amatorski jako przestrzeń uczenia się ludzi dorosłych / Aleksandra Litawa // **Edukacja Dorosłych. - 2011, nr 2, s. 125-135.**
19. Cieszyńskie karty do gry z XVII wieku / Barbara Poloczkowa // **Mówią Wieki. - 1982, nr 1, s. 34-36.**
20. Czas dla siebie / Jadwiga Raczkowska // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2015, nr 9, s. 3-12.**
21. Czas pracy zawodowej a czas dla rodziny - na podstawie badań budżetu czasu / Anna Nowak // **Polityka Społeczna. - 2010, nr 3, s. 14-19.**
22. Czas wolny - radość i problem / Beata Rechnio // **Wszystko dla Szkoły. - 2004, nr 7/8, s. 9-13.**
23. Czas wolny - radość i problem / Beata Rechnio // **Wszystko dla Szkoły. - 2006, nr 6, s. 6-10.**

24. Czas wolny a bezpieczeństwo dziecka / Joanna Karczewska // **Nauczanie Początkowe. - 2008/2009, nr 1, s. 7-14.**
25. Czas wolny a twórczość dzieci / Urszula Tokarska // **Wychowawca. - 2015, nr 7/8, s. 16-20.**
26. Czas wolny, czas stracony / Małgorzata Drost // **Życie Szkoły. - 2007, nr 4, s. 5-9.**
27. Czas wolny dzieci i młodzieży / Agata Pindera // **Nauczyciel i Szkoła. - 2007, nr 1/2, s. 137-143.**
28. Czas wolny dzieci i młodzieży : wybór bibliografii z lat 2000-2011 / oprac. Elżbieta Trojan // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2011 nr 6, s. 61-64.**
29. Czas wolny dzieci i młodzieży : zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 1993-2004 / Paulina Ablewicz // **Wszystko dla Szkoły. - 2004, nr 12, s. 24-25.**
30. Czas wolny dzieci ze środowisk zróżnicowanych kulturowo / Renata Walasik // **Edukacja i Dialog. - 2012, nr 1/2, s. 48-51.**
31. Czas wolny ucznia - nowe wyzwanie dla działalności edukacyjnej w szkole / Sylwia Toczek-Werner // **Wychowanie na co Dzień. - 2007, nr 7/8, s. 6-12.**
32. Czas wolny uczniów - w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych / Feliks Rochowicz // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 3, s. 16-20.**
33. Czas wolny uczniów szkół podstawowych / Monika Jurewicz // **Nowa Szkoła. - 2007, nr 9, s. 44-48.**
34. Czas wolny w kontekście czasu pracy / Renata Tomaszewska-Lipiec // **Pedagogika Pracy. - 2009, nr 54, s. 63-71.**
35. Czas wolny w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych / Feliks Rochowicz // **Lider. - 2008, nr 7/8, s. 22-24.**
36. Czas wolny w świetlicy szkolnej / Agnieszka Kaczor // **Życie Szkoły. - 2012, nr 8, s. 10-11.**
37. Dni twórczej aktywności dzieci - w pałacu Królowej Śniegu : ferie zimowe w Przedszkolu w Chodzieży / Aleksandra Żerko // **Klanza w Czasie Wolnym. - 2005, nr 2, s. 14-19.**
38. Dobre zabawki / Alina Jakubowska // **Życie Szkoły. - 2017, nr 6, s. 44-48.**

39. Dodatkowe zajęcia : zabawa czy obowiązek? / Małgorzata Stańczyk // **Dyrektor Szkoły. - 2016, nr 9, s. 62-65.**
40. Dom jako miejsce życia towarzyskiego / Alina Wróblewska // **Wychowawca. - 2008, nr 5, s. 12-13.**
41. Efektywny odpoczynek / Agnieszka Pomianowska // **Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 7, s. 82-85.**
42. Etos czasu wolnego uczelni a preferencje stylu życia studentów / Roman Chomicz // **Lider. - 2010, nr 1, s. 29-30.**
43. Ferie z Pippi : program zimowego wypoczynku / Urszula Gieleciak // **Biblioteka w Szkole. - 2006, nr 10, s. 23-25.**
44. Formy spędzania czasu wolnego przez uczniów gimnazjum - wyniki badań / Marzena Oświęcimska // **Nauczyciel i Szkoła. - 2007, nr 3/4, s. 221-227.**
45. Funkcje kolonii letnich organizowanych dla wychowanków świetlicy / Agnieszka Bereza // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2014, nr 6, s. 35-40.**
46. Granie w gry komputerowe / online - nie taki diabeł straszny. Cz. 1 / Magdalena Rowicka // **Remedium. - 2018, nr 7/8, s. 34-35.**
47. Granie w gry komputerowe / online - nie taki diabeł straszny. Cz. 2 / Magdalena Rowicka // **Remedium. - 2018, nr 10, s. 20-21.**
48. Gry i rozrywki umysłowe dla najmłodszych : SAMOTNIK / Feliksa Piechota, Emilia Szymczak // **Życie Szkoły. - 2017, nr 7, s. 33-35.**
49. "Jak ci minęły wakacje?", czyli propozycja lekcji swobodnej wypowiedzi ustnej w języku polskim dla obcokrajowców : poziom średnio zaawansowany / Patrycja Kubicha // **Język Polski w Szkole Ponadpodstawowej. - 2021/2022, nr 1, s. 85-101.**
50. Jak można optymalnie zaplanować przerwę / . Małgorzata Nowak // **Dyrektor Szkoły. - 2019, nr 2, s. 26-29.**
51. Jak organizować zajęcia pozalekcyjne / Bożena Janiszewska // **Dyrektor Szkoły. - 2016, nr 9, s. 58-60.**
52. Kiedy dzieci się nudzą / Iwona Jabłońska // **Życie Szkoły. - 2007, nr 6, s. 41-44.**
53. Korzystanie z czasu wolnego przez młodzież gimnazjalną / Maciej Pałyska, Joanna Raduj, Krzysztof Ostaszewski // **Remedium. - 2006, nr 12, s. 28-29.**
54. Kształtowanie postaw konstruktywnego spędzania czasu wolnego u dzieci : w kręgu uzależnień behawioralnych / Paulina Iłska // **Remedium. - 2015, nr 7/8, dod. s. 1-2.**

55. Leśne all inclusive / Stanisław Kogut //
Wychowawca. - 2019, nr 7/8, s. 14-15.
56. Młodzież a aktywne postawy w czasie wolnym - studium badań o przyczynowości zachowań / Roman Chomicz //
Lider. - 2007, nr 6, s. 21-22.
57. Nastolatki przed ekranem i monitorem : wyniki badań HBSC 2018 / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur //
Remedium. - 2020, nr 6, s. 2-4.
58. Nuda - jak sobie z nią radzić? : scenariusz lekcji wychowawczej dla kl. VI szkoły podstawowej / Dorota Sosnowska //
Wychowawca. - 2019, nr 10, s. 33.
59. O czasie wolnym młodzieży / Iwona Grysko //
Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2009 nr 6, s. 50-56.
60. O czasie wolnym słuchaczy Uniwersytetu III Wieku w Cieszynie = About free time spent by students of the University of the Third Age in Cieszyn / Olimpia Gogolin, Eugeniusz Szymik //
Edukacja Ustawiczna Dorosłych. - 2019, t. 3, s. 41-50.
61. Organizacja czasu wolnego dzieci w wieku 10-12 lat / Julita Zdziech //
Lider. - 2011, nr 6, s. 29-30.
62. Organizacja czasu wolnego osób w złotej jesieni życia / Piotr Kowolik //
Nauczyciel i Szkoła. - 2012, nr 2, s. 143-151.
63. Organizacja czasu wolnego w internacie dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną / Magdalena Krawczonek //
Dyrektor Szkoły. - 2007, nr 11, s. 42-43.
64. Organizacja pracy w ferie / Michał Łyszczarz //
Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 1, s. 20-23.
65. Płeć maratonu : sport czasu wolnego w doświadczeniu kobiet / Jakub Ryszard Stempień //
Kultura i Społeczeństwo. - 2014, nr 1, s. 169-186.
66. Podwórko musi być! / Selwana Szółek //
Wychowanie w Przedszkolu. - 2011, nr 8, s. 55-56.
67. Przerwa między lekcjami - czas na zdrowe nawyki / Paulina Osuch, Aleksandra Kuźmicka, Martyna Kuźnicka //
Remedium. - 2014, nr 10, s. 28-29.
68. Refleksja o czasie (wolnym...) / Zdzisław Piwoński //
Edukacja i Dialog. - 2008, nr 2, s. 11-15.
69. Rekreacja fizyczna a czas wolny / Gabriela Błażejczyk //
Lider. - 2008, nr 2, s. 15-16.

70. Relaks, ale jaki? / Tomasz Podlewski //
Wychowawca. - 2019, nr 7/8, s. 4-5.
71. Relaks on-line / Karolina Zioło-Pużuk //
Dyrektor Szkoły. - 2017, nr 10, s. 59-61.
72. Samodzielna aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym / Adam Jurczak //
Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 10, s. 20-27.
73. Skuteczne zarządzanie czasem wolnym - matryca Eisenhowera :
godzina wychowawcza dla uczniów gimnazjum oraz liceum / Joanna Łukasik //
Wychowawca. - 2019, nr 5, s. 34-35.
74. Społeczno-edukacyjne problemy czasu wolnego senierek na tle własnego życia na Górnym
Śląsku i współczesnych zmian cywilizacyjnych / Grażyna Kempa //
Chowanna. - 2009, nr 2, s. 155-171.
75. Szkoła jako miejsce organizowania czasu wolnego uczniów :
opinie i oczekiwania uczniów klas IV-VI a oferta zajęć pozalekcyjnych szkoły /
Inetta Nowosad //
Wychowanie na co Dzień. - 2010, nr 9, s. 3-7.
76. Sztuka wypoczynku / Magdalena Goetz //
Dyrektor Szkoły. - 2015, nr 7, s. 30-34.
77. Uzależnienia od komputera i Internetu : czy gry komputerowe to dobra forma spędzania
wolnego czasu? / Anna Kujawa //
Wychowanie na co Dzień. - 2010, nr 10-11, dod. s. I-IV.
78. Wolny czas w rodzinie / Beata Gutowska //
Wychowanie w Przedszkolu. - 2010, nr 6, s. 51-54.
79. Z badań nad czasem wolnym młodzieży gimnazjalnej a jej aktywnością ruchową /
Izabela Szczechowicz-Kasza //
Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 2, s. 29-33.
80. Zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży / Elżbieta Jatulewicz //
Dyrektor Szkoły. - 2008, nr 4, s. 20-22.
81. Zagospodarowanie czasu wolnego w miejskich i wiejskich gospodarstwach domowych /
Krystyna Gutkowska, Anna Murawska //
Polityka Społeczna. - 2011, nr 8, s. 22-29.
82. Zajęcia pozalekcyjne / Ewa Gałązka //
Wychowawca. - 2016, nr 5, s. 22-23.
83. Zajęcia pozalekcyjne uczniów szkół gimnazjalnych / Agata Pindera //
Nauczyciel i Szkoła. - 2007, nr 3/4, s. 215-220.
84. Zajęcia pozalekcyjne w gimnazjum / Krzysztof Zajdel //
Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2012, nr 4, s. 44-46.

- 85.** Zimowe czary, biblioteka i Harry ..., czyli ferie z literaturą, sztuką i zabawą / Ewa Waszut // **Poradnik Bibliotekarza. - 2008, nr 4, s. 36-37.**
- 86.** Znów są wakacje / Iwona Nidecka // **Wychowanie w Przedszkolu. - 2006, nr 7, s. 5-8.**

opracowanie: Magdalena Łubkowska
nauczyciel bibliotekarz
PBW Filia w Żywcu