

Negatywne i pozytywne emocje, ich wpływ na zdrowie człowieka

(Bibliografia w wyborze na podstawie zbiorów PBW Filii w Żywcu)

Wydawnictwa zwarte:

1. Niezwykła historia szczęśliwej miłości / Jean-Claude Kaufmann ; przeł. Alina Kapciak. - Warszawa : Oficyna Naukowa, 2012 (w 57928)
2. O radości / Stefan Garczyński. - Warszawa : "Nasza Księgarnia", 1983(w 37637)
3. Osobowość, stres a zdrowie / Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński. - Wyd. 2 uzup. - Warszawa : "Difin", 2010 (w 56545)
4. Osobowość : jak żyć w harmonii ze światem i ludźmi / Howard S. Friedman ; przekł. Sylwia Pikiel. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008(w 55279)
5. Pokochać życie i jego niespodzianki / Valerio Albisetti ; [przekł. z jęz. wł. Marek Myczkowski]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2008 (w 55287)
6. Psychika i ciało / Linda Wasmer Smith ; przedm. Alice D. Domar ; przeł. Helena Grzegołowska-Klarkowska. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1998 (w 59517)
7. Psychologia pozytywna / Ewa Trzebińska. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, cop. 2008 (w 54277, w 54861)
8. Psychologia pozytywna : nauka o szczęściu, zdrowiu, sile i cnotach człowieka / red. nauk. Janusz Czapiński. - Wyd. 1 dodr. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2005 (w 52905)
9. Psychologia pozytywna w praktyce / red. nauk. P. Alex Linley, Stephen Joseph ; red. nauk. wyd. pol. Janusz Czapiński ; przekł. Aleksandra Jaworska-Surma. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 2007 (w 54545)
10. Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego / Irena Heszen. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013 (w 58312)
11. Psychologia szczęścia / Michael Argyle ; [tł. Natasza Oparska]. - Wrocław : "Astrum", 2004 (w 51027)
12. Psychologia zdrowia / George D. Bishop ; [tł. Anna i Leszek Śliwa]. - Wrocław : "Astrum", 2000(w 49247)
13. Psychologia zdrowia / Irena Heszen, Helena Sęk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007(w 53472, w 53473)
14. Psychologia zdrowia w służbie człowieka / pod red. Heleny Wrony-Polańskiej. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, 2012(w 57609)
15. Radość życia : o sztuce miłości i akceptacji / Leo F. Buscaglia ; przekł. Ewa Wojtych. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007(w 53034)
16. Relaksacja w pigułce : jak zmniejszyć stres w pracy i w życiu codziennym / Debra Lederer, Michael Hall ; przekł. [z ang.] Grażyna Litwińczuk. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008 (w 54547)
17. Rozwijanie uważności na co dzień / Małgorzata Jakubczak. - Warszawa : "Difin", 2010 (w 57487)
18. Rozwikłanie tajemnicy zdrowia : jak radzić sobie ze stresem i nie zachorować / Aaron Antonovsky ; tł. Helena Grzegołowska-Klarkowska. - Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2005 (w 59477)
19. Siły życia / Martin Gray ; przeł. [z fr.] Ewa Waliszewska. - Wyd. 2. - Warszawa : Państw. Wydaw. Naukowe, 1990 (w 43907)
20. Szantaż emocjonalny / Susan Forward, Donna Frazier ; tł. [z ang.] Małgorzata Majchrzak. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2000 (w 50055)
21. Szantaż emocjonalny / Susan Forward, Donna Frazier ; tł. [z ang.] Małgorzata Majchrzak. - Wyd. 2. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2005(w 52823)
22. Szczęście w wymiarze pedagogiczno-socjologicznym = Educational and sociological dimensions of happiness / red. nauk. Ewa Kowalska, Paweł Prüfer, Mirosław Kowalski. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2014(w 58834)
23. Sztuka udanego życia czyli Jak osiągnąć szczęście, sukces i powodzenie / Józef Maciuszek. - Kraków : Wydawnictwo Profesjonalnej Szkoły Biznesu, 1996(w 47476)
24. Terapia dialektyczno-behawioralna (DBT) : praktyczne ćwiczenia rozwijające uważność, efektywność interpersonalną, regulację emocji i odporność na stres / Matthew McKay, Jeffrey C. Wood, Jeffrey Brantley ; tłum. Joanna Gołąb. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015(w 59896)
25. Terapia w pigułce : jak zachować zdrowie psychiczne w zwiariowanym świecie / Arnold A. Lazarus, Clifford N. Lazarus ; przekł. Anna Rozwadowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004(w 51355)
26. W poszukiwaniu zdrowia psychicznego / Kazimierz Dąbrowski ; przedmowa Bogdan Suchodolski ; [notę biogr. napisał i bibliogr. oprac. Bohdan Gawroński]. - Warszawa : Państw. Wydaw. Naukowe, 1989 (w 43484)
27. Wspaniali ludzie : jak znaleźć i zatrzymać ludzi, którzy wnoszą w twoje życie radość / Lillian Glass ; przeł. [z ang.] Bożena Józwiak. - Wyd. 1 (dodr.). - Poznań : "Rebis", 2004 (w 51872)
28. Zaburzenia psychiczne i emocjonalne : przewodnik popularnonaukowy / Wojciech Jerzy Imielski. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2010 (w 56570)
29. Zachowania ryzykowne i szkodliwe dla zdrowia / red. nauk. Nina Ogińska-Bulik. - Łódź : Wydawnictwo Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej, 2010 (w 56034)

30. Zdrowie psychiczne młodych dorosłych : wybrane zagadnienia / Ewa Sokołowska, Lidia Zabłocka-Żytka, Sylwia Kluczyńska, Joanna Wojda-Kornacka. - Warszawa : Difin, 2015(w 59905)
31. Zmęczenie przewlekłe u nastolatków : charakterystyka psychologiczna / Agnieszka Kulik ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Katedra Psychologii Klinicznej. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2010 (w 57094)
32. Zdrowie, stres, choroba w wymiarze psychologicznym / pod red. nauk. Heleny Wrony-Polańskiej. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008 (w 54832)
33. Zostaw troski - żyj w harmonii / Anselm Grün ; [tł. Ewa Piasta]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2008 (w 55334)
34. Zrozumieć siebie / Catherine Bensaid ; tł. [z fr.] Adam Szymanowski. - Warszawa : "W.A.B.", 1994(w 46210)
35. Życie chwilą? : postawy wobec czasu a poczucie szczęścia / Małgorzata Sobol-Kwapińska ; Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II. Wydział Nauk Społecznych. Katedra Psychologii Osobowości. - Lublin : Wydawnictwo KUL, 2007(w 55025)

Rozdziały z książek i artykuły z czasopism:

1. Czy złość jest zła? / Zbigniew Zalewski.// W: Oblicza złości : perspektywa psychologów, psychiatrów i psychoterapeutów. Warszawa, 2012. - S. 11-21. (W 57521, 57535)
2. Filozof i psycholog o szczęściu / Piotr Szalek.// *Czasopismo Psychologiczne*. - 2010, nr 2, s. 311-317
3. Jasna strona stresu młodzieży (emocje pozytywne w radzeniu sobie ze stresem) / Irena Jelonkiewicz, Katarzyna Kosińska-Dec.// W: *Psychologia zdrowia w poszukiwaniu pozytywnych inspiracji*. Warszawa, 2008. - S. 151-166. (W 55300)
4. Lepsze zdrowie dzięki większemu szczęściu / Ewa Trzebińska.// W: *Psychologia zdrowia w poszukiwaniu pozytywnych inspiracji*. Warszawa, 2008. - S. 23-38. (W 55300)
5. Ludzka potrzeba radości życia - antropologiczne spojrzenie na klasyfikacje potrzeb psychicznych człowieka / Alicja Żywczok.// W: *Potrzeby osób niepełnosprawnych w warunkach globalnych przemian społeczno-gospodarczych*. T. 1. - S. 67-76 76 (W 53218/1)
6. Nerwica a zdrowie/ Jacek Konrad Olszewski // *Remedium*. - 2000, nr 4, s.15-17
7. O dynamice emocji wzbudzanych automatycznie bądź refleksyjnie / Maria Jarymowicz, Kamil Imbir.// W: *Dynamika emocji : teoria i praktyka*. Warszawa, 2011. - S. 13-30. (W 57336)
8. Ocena stresu w kategoriach wyzwania u chorych po zawale serca – próba syntezy na podstawie danych / Dorota Włodarczyk, Kazimierz Wrześniewski. // *Przegląd Psychologiczny*. – 2005, nr 4, s. 339-358.
9. Osobowościowe wyznaczniki satysfakcji z życia / Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński.// W: *Psychologia zdrowia w poszukiwaniu pozytywnych inspiracji*. Warszawa, 2008. - S. 89-102. (W 55300)
10. Pozytywne emocje w negatywnych sytuacjach : skąd się biorą i jak zmieniają radzenie sobie / Irena Heszen.// W: *Psychologia zdrowia w poszukiwaniu pozytywnych inspiracji*. Warszawa, 2008. - S. 139-150. (W 55300)
11. Rola doświadczeń wczesnodziecięcych w kształtowaniu zdrowia psychicznego / Monika Dąbkowska.// *Kultura i Edukacja*. - 2013, nr 4, s. 41-52
12. Siedem ważnych wartości / Anna Iwanicka.// *Małżeństwo i Rodzina*. - 2004, nr 4, s. 3-9
13. Sprężystość psychiczna i zmienne pośredniczące w jej wpływie na zdrowie : aplikacje modeli zachowań zdrowotnych w programach prewencji otyłości wśród dzieci i młodzieży realizowanych w Polsce w latach 2005-2009 / Lukasz Kaczmarek, Helena Sęk, Michał Ziarko.// *Przegląd Psychologiczny*. - 2011, nr 1, s. 29-46
14. Szczęście - fenomen niejednowymiarowy : konteksty filozoficzne, społeczne i polityczne rozważań nad odczuwaniem szczęścia / Ewa Baum, Stanisław Antczak.// W: *Szczęście w wymiarze pedagogiczno-socjologicznym*. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2014. - S. 13-26. (W 58834)
15. Szczęście / Alan Carr ; przekł. Zbigniew A. Królicki.// W: *Psychologia pozytywna : nauka o szczęściu i ludzkich siłach*. Poznań : Zysk i S-ka, 2009. - S. 21-66. (W 52905)
16. Śmieć się na zdrowie / Barbara Wons.// *Przyroda Polska*. - 2012, nr 3, dod. "Natura i Zdrowie", s. 4-5

17. Udział pozytywnych emocji w osiągnięciu zdrowia / Hanna Sęk.// **W: Psychologia zdrowiaw poszukiwaniu pozytywnych inspiracji. Warszawa, 2008. - S. 73-88 (W 55300)**
18. Zdrowie psychiczne / Krzysztof Ostaszewski.// **Remedium. - 2010, nr 9, s. 32**
19. Złość w zaburzeniach psychosomatycznych / Marzena Wieczerek-Jarząbek.// **W: Oblicza złości : perspektywa psychologów, psychiatrów i psychoterapeutów. Warszawa, 2012. - S. 252-271(W 57521, 57535)**

Żywiec, 03.12.2015 r.

Oprac.
Katarzyna Szwed'
PBW Filia w Żywcu