

FONOHOLIZM – uzależnienie od telefonu komórkowego

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2013 – 2022 opracowane na podstawie zbiorów
Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Bielsku-Białej
Filia w Żywcu.

Sygnatury książek posiadają oznaczenia:

„cz” – czytelnia,

„w” – wypożyczalnia.

Czasopisma udostępniane są w czytelnii.

Książki:

1. Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona / Małgorzata Majewska. - Wydanie I. - Bielsko-Biała : Dragon, copyright 2022.
w 62919
2. Jak zerwać ze swoim smartfonem / Catherine Price ; z języka angielskiego przełożyła Katarzyna Różycka. - Katowice : Wydawnictwo Sonia Draga, 2018.
w 61933
3. Nowe cyfrowe dzieciństwo : jak wychowywać dzieci, by radziły sobie w usieciowionym świecie / Jordan Shapiro; przełożyła : Ewa Pater-Podgórna. - Warszawa : Wydawnictwa Mamania, 2020.
w 62548
4. Nowe uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu / Robert Modrzyński. - Wydanie I. - Warszawa : Difin, copyright 2021.
w 62549
5. Patologia fonoholizmu : przyczyny, skutki i leczenie uzależnienia dzieci i młodzieży od telefonu komórkowego / Stanisław Kozak. - Warszawa : "Difin", 2013.
w 58443
6. Smartfon i tablet w dziecięcych rękach / Hussein Bougsiaa, Małgorzata Cackowska, Lucyna Kopcewicz, Tomasz Nowicki. - Gdańsk : Wydawnictwo Naukowe Katedra, 2016.
w 61288
7. Twoje dziecko w sieci : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców / Agnieszka E. Taper. - Wydanie I. - Kraków: Wydawnictwo Literackie, 2021.
w 62824
8. Uzależnienia behawioralne / Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiąłkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018.
w 62195
9. Uzależnienia medialne : uwarunkowania, leczenie, profilaktyka / Agnieszka Ogonowska. - Wydanie 2. poszerzone. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2018.
w 62196
10. Uzależnienia medialne czyli O patologicznym wykorzystaniu mediów i ich wpływie na nasze zdrowie oraz życie naszych dzieci / Agnieszka Ogonowska. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2014.
w 59770

11. Z nosem w ekranie : szklana pułapka czy szansa na rozwój twojego dziecka? / Anya Kamenetz ; przekład Monika Malcherek. - Warszawa : MT Biznes, 2019.
w 62203
12. Złota rybka w szambie : jak pokonać uzależnienie od smartfona i Internetu / Krzysztof Piersa. - Wydanie I. - Warszawa : Jaguar, 2020.
w 62834

Rozdziały z książek:

1. Fonoholizm, utajona choroba cywilizacyjna / Joanna Majchrzyk-Mikuła // **W:** Wyzwania współczesnej pedagogiki. - Gdańsk : Wyższa Szkoła Bankowa, 2015. - S. 169-184.
cz 60454

Artykuły z czasopism:

1. Detoks cyfrowy / Bogna Białecka // **Wychowawca.** - 2020, nr 7/8, s. 32-34.
2. Dzieci i ekrany. [Cz. 1] / Katarzyna Nowak // **Remedium.** - 2018, nr 7/8, s. 31-33.
3. Dzieci i ekrany. Cz. 2 / Katarzyna Nowak // **Remedium.** - 2018, nr 9, s. 27-29.
4. E-uzależnienia behawioralne / Anna Puścińska // **Dyrektor Szkoły.** - 2020, nr 3, s. 46-49.
5. FOMO - czy jest się czego bać? / Sylwia Pawłowska // **Remedium.** - 2020, nr 1, s. 5-7.
6. Fomo - nowa choroba cywilizacyjna? / Magdalena Goetz // **Biologia w Szkole.** - 2019, nr 2, s. 25-29.
7. Fonoholizm - choroba XXI wieku / Maciej Frasunkiewicz // **Dyrektor Szkoły.** - 2019, nr 3, s. 48-51.
8. Fonoholizm - nadużywanie smartfonów : najważniejsze symptomy oraz czynniki ryzyka / Maciej Dębski // **Życie Szkoły.** - 2018, nr 10, s. 2-6, 8-9.
9. Fonoholizm : problemowe korzystanie ze smartfonów jako negatywny przejaw funkcjonowania w społeczeństwie cyfrowym / Maciej Dębski // **Serwis Informacyjny Uzależnienia.** - 2017, nr 2, s. 38-45.
10. Fonoholizm : w kręgu uzależnienia / Radosław Mysior // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2015, nr 10, s. 28-33.
11. Fonoholizm / Beata Hoffmann // **Remedium.** - 2013, nr 7/8, s. 5-7.

12. Fonoholizm wśród uczniów / Aneta Baranowska // **Wychowawca.** - 2016, nr 2, s. 20-21.
13. Fonoholizm, "smartwica" - choroby "cyfrowych tubylców" / Sylwia Pawłowska // **Remedium.** - 2019, nr 5, s. 14-16.
14. Media elektroniczne a emocje najmłodszych : tablet, smartfon - wróg czy przyjaciel w kształtowaniu rozwoju emocji? / Kamila Olga Stępień-Rejszel // **Wychowanie w Przedszkolu.** - 2019, nr 5, s. 5-10.
15. Nadmierne korzystanie ze smartfonów i tabletów a samobójstwa wśród młodzieży / Marta Komorowska // **Remedium.** - 2019, nr 9, s. 6-7.
16. Nastolatki przed ekranem i monitorem : wyniki badań HBSC 2018 / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur // **Remedium.** - 2020, nr 6, s. 2-4.
17. Nie udawajmy, że problemu nie ma : fonoholizm i siecioholizm realnie istnieją i stanowią zagrożenie dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży / Maciej Dębski // **Wychowanie w Przedszkolu.** - 2018, nr 9, s. 14-15.
18. Nomofobia, nowa choroba cywilizacyjna / Iwona Wolińska // **Biblioteka w Szkole.** - 2019, nr 2, s. 4-6.
19. Przeciężenia cyfrowe / Mariusz Jędrzejko, Tomasz Kozłowski // **Dyrektor Szkoły.** - 2019, nr 9, s. 42-47.
20. Rola rodziców w zapobieganiu nadużywania przez dzieci nowych technologii cyfrowych / Andrzej Szymański, Ewa Krzyżak-Szymańska // **Serwis Informacyjny Uzależnienia.** - 2018, nr 3, s. 17-21.
21. Ryzykowne zachowania a nowe media : w kręgu uzależnień behawioralnych / Kinga Maria Kaczmarek // **Remedium.** - 2014, nr 7/8, dod. s. 1-3.
22. Smartfon w szkole jak strefa palacza dla uczniów / Bogna Białecka // **Wychowawca.** - 2022, nr 9, s. 26-27.
23. Socjodemograficzne i psychospołeczne korelaty korzystania z telefonu komórkowego i jego problematycznego używania / Joanna Gózdź, Edyta Charzyńska // **Chowanna.** - 2014, nr 1, s. 141-162.
24. Tabletowe dzieci : ile zła wyrządza małym dzieciom tablet reklamowany jako najlepsza zabawka dla twojego dziecka : ku rozwadze dorosłym, którzy temu ulegają / Edyta Gruszczyk-Kolczyńska // **Szkoła Specjalna.** - 2017, nr 5, s. 325-334.
25. Telefon komórkowy - towarzysz życia dzieci i młodzieży / Ewa Dziubak // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2019, nr 4, s. 20-29.

26. Terapeutyczna ranga informacji o uzależnieniach od mediów / Andrzej Zwoliński // **Wychowawca.** - 2019, nr 5, s. 30-31.
27. Uzależnienia behawioralne - problem społeczny i pedagogiczny / Alina Dworak // **Wychowanie na co Dzień.** - 2015, nr 5, s. 32-35.
28. Uzależnienia od mediów cyfrowych - problem XXI wieku? / Małgorzata Skibińska // **Wychowanie na co Dzień.** - 2017, nr 5, s. 3-9.
29. Uzależnienia współczesnego świata : jak chronić przed nimi uczniów? / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // **Życie Szkoły.** - 2022, nr 1, s.14-17.
30. Uzależnienie behawioralne - w niewoli czynności / Dorota Zając // **Biologia w Szkole.** - 2018, nr 4, s. 28-32.
31. Uzależnienie od bycia na czasie / Tomasz Garstka // **Dyrektor Szkoły.** - 2016, nr 8, s. 54-57.
32. Wdrażanie katalogu usług społecznych w zakresie rozwiązywania problemu e-uzależnień w ramy lokalnego systemu edukacji Cz. 1 / Maciej Dębski // **Serwis Informacyjny Uzależnienia.** - 2017, nr 3, s. 14-21.
33. Wdrażanie katalogu usług społecznych w zakresie rozwiązywania problemu e-uzależnień w ramy lokalnego systemu edukacji Cz. 2 / Maciej Dębski // **Serwis Informacyjny Uzależnienia.** - 2017, nr 4, s. 44-48.
34. Wdrażanie katalogu usług społecznych w zakresie rozwiązywania problemu e-uzależnień w ramy lokalnego systemu edukacji. Cz.3 / Maciej Dębski // **Serwis Informacyjny Uzależnienia.** - 2018, nr 1, s. 44-48, III s. okł.
35. Współczesny człowiek wobec zdrowotnych i społecznych zagrożeń wynikających z uzależnień od czynności / Joanna Bulska // **Chowanna.** - 2017, nr 2, s. 299-312.
36. Wychowanie dzieci do korzystania z nowych mediów : w kręgu uzależnień behawioralnych / Ewa Krzyżak-Szymańska // **Remedium.** - 2015, nr 9, dod. s. 1-2.
37. Zagrożenia wynikające z korzystania z telefonów komórkowych / Ewa Guzowska // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2015, nr 7, s. 46-50.

opracowanie: Dominika Wiercigroch
nauczyciel bibliotekarz
PBW Filia w Żywcu