

## Terapia poznawczo-behawioralna (CBT)

Zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2008-2023 opracowane na podstawie zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Bielsku-Białej Filia w Żywcu.

Sygnatury książek posiadają oznaczenia:

„cz” – czytelnia,

„w” – wypożyczalnia.

Czasopisma udostępniane są w czytelnii.

### Książki:

1. Borderline : życie na krawędzi / Daniel J. Fox ; przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie I w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021.  
**w 62959**
2. Co robić, gdy się martwisz : poradnik dla dzieci / Dawn Huebner ; rys. Bonnie Matthews ; [przekład Anna M. Kmiecik]. - Wydanie II. - Olsztyn : Wydawnictwo Levyz, 2019.  
**w 62116**
3. Co robić, gdy się złości : techniki zarządzania złością / Dawn Huebner ; ilustrowała Bonnie Matthews ; [tłumaczenie Anna M. Kmiecik]. - Olsztyn : Wydawnictwo Levyz, 2018.  
**w 62221**
4. Depresja : terapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży / Chrissie Verduyn, Julia Rogers, Alison Wood ; przekład Mateusz Jastrzębski. - Wydanie I. - Warszawa : Difin, 2022.  
**w 62862**
5. Dialog motywujący w terapii zaburzeń lękowych / Henny A. Westra ; tł. Anna Nowak. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2016.  
**w 60936**
6. Jedzenie pod wpływem emocji / Kamila Czepczor, Anna Brytek-Matera. - Warszawa : Difin, 2017.  
**w 61068**
7. Jeśli nie zespół Aspergera to co? / Małgorzata Dąbrowska-Kaczorek, Monika Szewczuk-Bogusławska, Eliza Wasilewska, Przemysław Gorzelak, Iwona Alicja Trzebiatowska. - Warszawa : Wydawnictwo Fraszka Edukacyjna, 2015.  
**w 60306**
8. Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens / Jeremy W. Petit, Ryan M. Hill ; przekład: Sylwia Pikiel ; [redakcja merytoryczna: dr Artur Kołakowski]. - Wydanie I w języku polskim 2023 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.  
**w 63049**
9. Nadwaga, otyłość i psychologia : zastosowanie oddziaływań poznawczo-behawioralnych w pracy z pacjentami z nadmierną masą ciała i zaburzeniami współistniejącymi / Małgorzata Obara-Gołębiowska. - Wydanie I. - Warszawa : Difin, 2020.  
**w 62973**

10. Pokonać OCD czyli Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne : praktyczny przewodnik / Bruce M. Hyman, Cherry Pedrick ; przekł. Juliusz Okuniewski. - Gdańsk : Harmonia Universalis, 2014.  
w 59585
11. Pokonaj depresję, stres i lęk czyli Terapia poznawczo-behawioralna w praktyce / Stephen Briers ; przełożyła Katarzyna Zimnoch. - Warszawa : Edgard, 2011.  
w 62679
12. Poskromić ADHD : poznawczo-behawioralna terapia dorosłych : podręcznik terapeuty / Steven A. Safren, Carol A. Perlman, Susan Sprich, Michael W. Otto ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wyd. I w języku polskim - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015.  
w 59690
13. Poskromić ADHD : poznawczo-behawioralna terapia dorosłych : poradnik pacjenta / Steven A. Safren, Susan Sprich, Carol A. Perlman, Michael W. Otto ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wyd. I w języku polskim - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015.  
w 59691
14. Psychoterapia oparta na analizie funkcjonalnej : praktyczny przewodnik po relacji terapeutycznej / Gareth Holman, Jonathan Kanter, Mavis Tsai, Robert Kohlenberg ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wydanie I w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.  
w 63102
15. Psychoterapia poznawczo-behawioralna : teoria i praktyka / Agnieszka Popiel, Ewa Pragłowska. - Wydanie II rozszerzone - 8 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2023.  
cz 63107
16. Psychoterapia poznawczo-behawioralna ADHD nastolatków i dorosłych : praktyczny przewodnik po terapii / Susan Young, Jessica Bramham ; tł. Małgorzata Guzowska ; red. nauk. pol wyd. Artur Kołakowski, Monika Szaniawska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013.  
w 58707
17. Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży : przewodnik praktyka / redakcja Artur Kołakowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020.  
cz 62727
18. Radość życia czyli Jak zwyciężyć depresję : terapia zaburzeń nastroju / David D. Burns ; przedm. Aaron T. Beck ; tł. - Poznań : Zysk i S-ka, 2010.  
w 56813
19. Terapia grupowa w resocjalizacji osób niedostosowanych społecznie / Robert Opora. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2019.  
w 62483
20. Terapia oparta na procesach w praktyce : rozwijanie umiejętności identyfikacji i kształtowania kluczowych procesów zmiany psychologicznej / Stefan G. Hofmann, Stefan C. Hayes, David N. Lorscheid ; przekład Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Wydanie I w języku polskim. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023.  
w 63103

21. Terapia poznawczo-behawioralna : podstawy i zagadnienia szczegółowe / Judith S. Beck ; z przedm. Aarona T. Becka ; tł. Małgorzata Cierpisz, Robert Andruszko. - Wyd. II. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2012.  
**w 58146**
22. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u dzieci : program Zaradny Kot : podręcznik terapeuty / Philip C. Kendall, Kristina A. Hedtke ; przekł. i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.  
**w 58320**
23. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u dzieci : program Zaradny Kot : zeszyt ćwiczeń / Philip C. Kendall, Kristina A. Hedtke ; przekł. i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.  
**w 58321**
24. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u młodzieży : program Lęk : podręcznik terapeuty / Philip C. Kendall [et al.] ; przekł. i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.  
**w 58318**
25. Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych u młodzieży : program Lęk : zeszyt ćwiczeń / Philip C. Kendall [et al.] ; przekł. i adaptacja Anna Ćwiklińska-Zaborowicz, Joanna de Flassilier-Popławska, Monika Kiełtyka-Czech. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.  
**w 58319**
26. Vademecum terapeuty poznawczego / Jacek Kubitsky. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2014.  
**w 59181**
27. Wprowadzenie do terapii poznawczo-behawioralnej : podstawowe zasady i przykłady z praktyki klinicznej z opisami Arthura Freemana, Franka Dattilia i Tullia Scrimalego / Andrzej Kokoszka. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2009.  
**w 62049**
28. Zaburzenia afektywne dwubiegunowe : terapia poznawczo-behawioralna / Monica Ramirez Basco, A. John Rush ; tł. Małgorzata Cierpisz. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2007.  
**w 53499**
29. Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne : poradnik z ćwiczeniami opartymi na uważności i terapii poznawczo-behawioralnej / Jon Hershfield [oraz] Tom Corboy ; tłumaczenie Marta Kacprzak. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016.  
**w 61088**
30. Zaburzenia zachowania u dzieci : teoria i praktyka / red. nauk. Artur Kołakowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013.  
**cz 58191**

31. Zaburzenie obsesyjno-kompulsyjne : rozpoznawanie, etiologia, terapia poznawczo-behawioralna / Anita Bryńska ; przy współpr. Artura Kołakowskiego, Tomasa Wolańczyka, Tomasa Srebnickiego. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2007.  
**w 53500**
32. Zaburzenie osobowości z pogranicza : terapia poznawczo-behawioralna / Marsha M. Linehan ; tł. [z ang.] Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2007.  
**w 53501**

#### **Rozdziały z książek:**

1. Istota mowy bezwładnej a interwencja logopedyczna w gielkocie / Florence L. Myers // **W:** Zaburzenia płynności mowy. - Gdańsk : Harmonia Universitas, 2018. - S. 44-63.  
**cz 61843**
2. Leczenie zaburzeń odżywiania się / Jane Ogden ; tł. Robert Andruszko // **W:** Psychologia odżywiania się : od zdrowych do zaburzonych zachowań żywieniowych. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2011. - S. 257-279.  
**w 62894**
3. Modele poznawczo-behawioralne zaburzeń zachowania i agresji : programy terapeutyczne / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski // **W:** Zaburzenia zachowania u dzieci : teoria i praktyka. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013. - S. 206-259.  
**cz 58191**
4. Naukowo udokumentowane interwencje kierowane do młodzieży nadużywającej substancji psychoaktywnych / Josephine M. Hawke, Yifrah Kaminer // **W:** Terapia uzależnień : metody oparte na dowodach naukowych. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2014. - S. 341-356.  
**w 59170**
5. Poznawczo-behawioralne terapie uzależnień / Danielle Barry, Nancy M. Petry // **W:** Terapia uzależnień : metody oparte na dowodach naukowych. - Warszawa : Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego, 2014.- S. 167-180.  
**w 59170**
6. Psychoterapia behawioralno-poznawcza / Anita Bryńska // **W:** Psychiatria dzieci i młodzieży. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2007. - S. 425-447.  
**cz 54417**
7. Psychoterapia i reedukacja / Daniel Marcelli ; współpr. David Cohen // **W:** Psychopatologia wieku dziecięcego. - Wrocław : Edra Urban & Partner, cop.2020. - S. 590-592.  
**cz 62552**
8. Terapia dzieci i młodzieży : podejście poznawczo-behawioralne / Artur Kołakowski // **W:** Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020. - S. 803-830.  
**cz 63066**

9. Terapia poznawczo-behawioralna w resocjalizacji / Robert Opora // **W:** Terapia w resocjalizacji. Cz. 1, Ujęcie teoretyczne. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak Teresa i Józef Śnieciński, 2009. - S. 138-149.  
**w 61805**  
**cz 55865/1**

#### **Artykuły z czasopism:**

1. Behawioralne i poznawcze metody terapii par / Roman Szałachowski, Małgorzata M. Kulik // **Psychoterapia.** - 2014, nr 3, s. 57-68.
2. Cyfrowa psychoedukacja poznawczo-behawioralna jako bezpłatna, masowa interwencja mogąca objąć gabinety wszystkich psychologów szkolnych w Polsce / Piotr Toczyski // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2023, nr 6, s. 22-27.
3. Depresja u dzieci i młodzieży : podstawy teoretyczne, psychoterapia poznawczo-behawioralna / Małgorzata Kołodziejek // **Psychoterapia.** - 2008, nr 2, s. 15-33.
4. Indywidualna terapia poznawczo-behawioralna nieletnich / Justyna Siemionow // **Psychoterapia.** - 2014, nr 3, s. 69-78.
5. Interwencje poznawczo-behawioralne w terapii młodzieży z myślami i zachowaniami samobójczymi / Magdalena Milewska, Małgorzata Zienka // **Remedium.** - 2022, nr 5, s. 15-17.
6. Kiedy zachowanie dziecka jest zaburzone / Maria Engler // **Remedium.** - 2020, nr 4, s. 12-13.
7. Program terapeutyczny "Zaradny Kot" / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 2, s. 18-19.
8. Program Zaradny Kot - sesja czternasta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2022, nr 6, s. 22-23.
9. Program Zaradny Kot - sesja czwarta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 6, s. 22-23.
10. Program Zaradny Kot - sesja druga / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 4, s. 20-22.
11. Program Zaradny Kot - sesja dwunasta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2022, nr 3, s. 17-18.
12. Program Zaradny Kot - sesja dwunasta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2022, nr 4, s. 18-19.
13. Program Zaradny Kot - sesja dziesiąta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2022, nr 2, s. 22-23.

14. Program Zaradny Kot - sesja dziewiąta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 12, s. 10-11.
15. Program Zaradny Kot - sesja ósma / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 11, s. 9-11.
16. Program Zaradny Kot - sesja piąta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 7/8, s. 57-58.
17. Program Zaradny Kot - sesja pierwsza / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 3, s. 22-23.
18. Program Zaradny Kot - sesja piętnasta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2022, nr 7/8, s. 34-35.
19. Program Zaradny Kot - sesja siódma / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 10, s. 22-23.
20. Program Zaradny Kot - sesja szesnasta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2022, nr 9, s. 22-23.
21. Program Zaradny Kot - sesja szósta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 9, s. 16-18.
22. Program Zaradny Kot - sesja trzecia / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2021, nr 5, s. 20-21.
23. Program Zaradny Kot - sesja trzynasta / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2022, nr 5, s. 23-24.
24. Program Zaradny Kot a zaburzenia współwystępujące / Ewelina Prędka-Pawlun // **Remedium.** - 2022, nr 11, s. 22-24.
25. Psychoterapia poznawczo-behawioralna bulimii psychicznej : teoria, metoda, status empiryczny i przyszłe kierunki rozwoju = Cognitive-behavioral psychotherapy of psychological bulimia: theory, method, empirical status and future directions of development / Marta Dudzińska // **Psychoterapia.** - 2018, nr 4, s. 19-30.
26. Skuteczne metody pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi od substancji psychoaktywnych. Cz. 1 / Jagoda Mielczarek // **Remedium.** - 2022, nr 9, s. 11-13.
27. Techniki i metody poznawczo-behawioralne w terapii schematu zaburzeń osobowości / Agnieszka Madej // **Psychoterapia.** - 2010, nr 1, s. 53-66.
28. Terapia behawioralno-poznawcza w chorobach nowotworowych / Joanna Matuszczak-Świgoń, Jagoda Walendowska // **Psychoterapia.** - 2017, nr 2, s. 5-20.

29. Terapia poznawczo-behawioralna u osób z zaburzeniami polegającymi na wrywaniu włosów = Cognitive behavior therapy for hair-pulling disorder / Sylwia Pyrtek, Artur Kołakowski // **Psychoterapia.** - 2018, nr 4, s. 43-55.
30. Terapia poznawczo-behawioralna uzależnienia od internetu = Cognitive behavioural therapy of internet addiction / Joanna Matuszczak-Świgoń, Weronika Bednarowska // **Psychoterapia.** - 2019, nr 1, s. 63-73.
31. Terapia poznawczo-behawioralna w praktyce / Agnieszka Radzikowska // **Remedium.** - 2013, nr 3, s. 20-22.
32. Zastosowanie psychoterapii poznawczo-behawioralnej w warunkach stacjonarnego oddziału psychiatrycznego / Karolina Potempa // **Psychoterapia.** - 2013, nr 1, s. 31-41.

opracowanie: Dominika Wiercigroch  
nauczyciel bibliotekarz  
PBW Filia w Żywcu