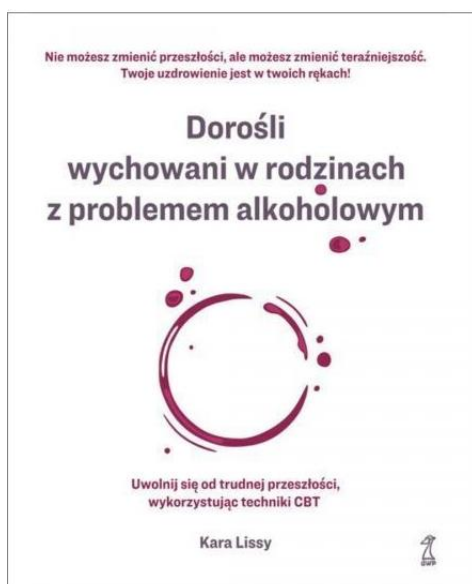


MARZEC 2024

Polecamy najnowsze książki:

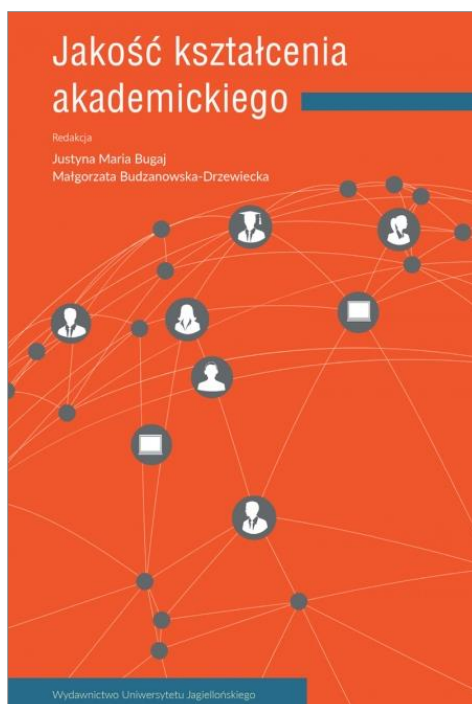


Dorośli wychowani w rodzinach z problemem alkoholowym : uwolnij się od trudnej przeszłości, wykorzystując techniki CBT / Kara Lissy ; przekład Agata Błaż. - Sopot : GWP, 2023.
PBW Bielsko-Biała w 127 617

Jeśli zdarzyło ci się dorastać w rodzinie z problemem alkoholowym, to związana z tym trauma może stale wpływać na twoje życie – zarówno osobiste, jak i zawodowe. Takie dzieciństwo odciska na nas swoje piętno i kształtuje wiele szkodliwych wzorców zachowania. Nie oznacza to jednak, że nie możesz nic zrobić. Ta książka krok po kroku przeprowadzi cię przez proces zdrowienia: pomoże ci stopniowo zrezygnować ze strategii radzenia sobie, które już ci nie służą, oraz wypracować nowe wzorce zachowania. [...] Książka jest napisana w sposób niezwykle przystępny, wciągający, skłaniający do myślenia. Autorka dokładnie opisuje dynamikę rodziny

z problemem alkoholowym i pomaga zrozumieć, jak przeszłość wpływa na teraźniejszość i przyszłość. Przekonasz się, że wiele osób ma podobne doświadczenia jak ty, i zyskasz narzędzia, które pomogą ci uporać się z traumą przeżyta w dzieciństwie. Poradnik jest tak skonstruowany, że pozwala na samodzielną pracę we własnym tempie.

Źródło: <https://www.gwp.pl>

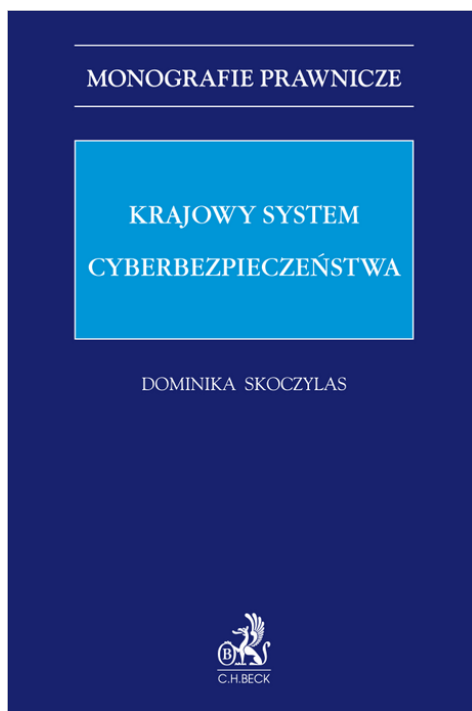


Jakość kształcenia akademickiego / redakcja Justyna Maria Bugaj, Małgorzata Budzanowska-Drzewiecka. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2022.
PBW Bielsko-Biała cz 127 649

Monografia jest unikatową pozycją na rynku wydawniczym poświęconą jakości kształcenia akademickiego. To publikacja o bardzo wysokim poziomie merytorycznym, prezentująca omawiane zagadnienia z punktu widzenia różnorodnych kierunków kształcenia i dyscyplin naukowych. Niewątpliwie jednak wiodącą dyscypliną, w którą wpisują się poruszane tematy i stosowane metody opisu rzeczywistości, są nauki o zarządzaniu i jakości, odniesione do praktyki zarządzania szkołami wyższymi. Walorem monografii jest różnorodność przedstawionych przypadków i wiele perspektyw wykorzystanych w ich opisie. Jej zawartość ma nowatorski charakter, a niekwestionowane doświadczenie dydaktyczne i dorobek naukowy autorek gwarantują wysoki poziom merytoryczny tekstu, zarówno w warstwie opisu kwestii formalnych i proceduralnych, jak i prezentowanych studiów przypadku

oraz krótszych przykładów.

Z recenzji dra hab. Radosława Męcika, prof. UMCS

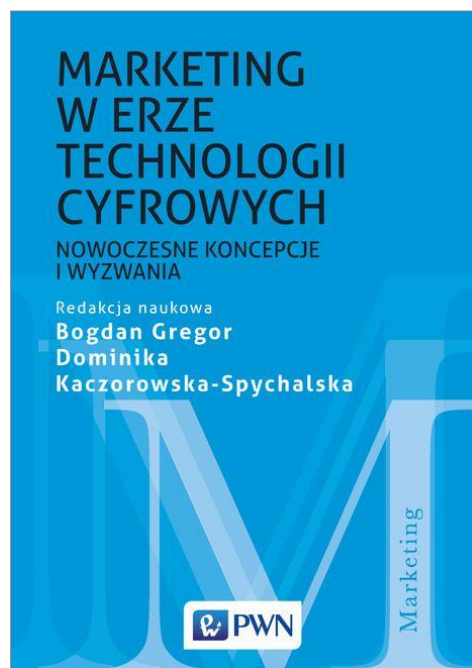


Krajowy system cyberbezpieczeństwa / Dominika Skoczylas. - Warszawa : Wydawnictwo C. H. Beck, 2023. PBW Bielsko-Biała **cz 127 625**

Nie ulega wątpliwości, że współcześnie polityka cyberbezpieczeństwa jest warunkiem sine qua non świadczenia usług publicznych na odległość (e-usług), które zostały uznane za kluczowe dla funkcjonowania państwa, gospodarki i społeczeństwa. W Polsce do czasu wprowadzenia ustawy o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa w istocie brakowało rozwiązań kompleksowych, wskazujących możliwości proceduralne zapewnienia efektywnego, nieprzerwanego a jednocześnie bezpiecznego świadczenia e-usług. [...] Publikacja może przyczynić się do nowego spojrzenia na tematykę cyberbezpieczeństwa, głównie w kwestii praktycznych problemów funkcjonowania systemów teleinformatycznych, świadczenia usług kluczowych, usług cyfrowych i ochrony infrastruktury teleinformatycznej. Ponadto może wpłynąć na zakres dyskusji na temat współczesnych wyzwań i problemów cyberbezpieczeństwa. Aktualnie

trwają prace nad nowelizacją ustawy o krajowym systemie cyberbezpieczeństwa.

Źródło: <https://www.ksiegarnia.beck.pl>



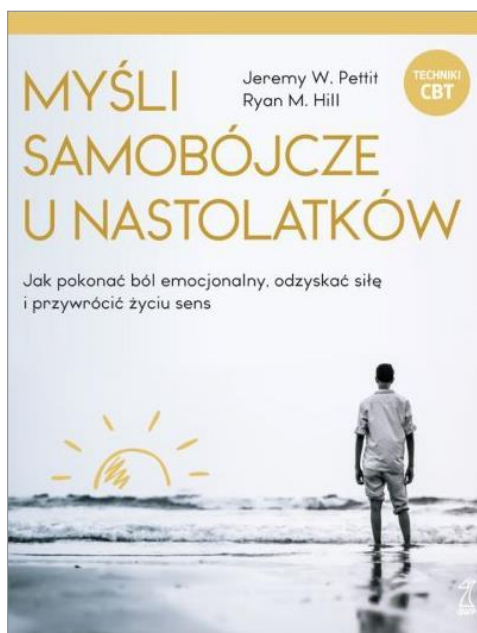
Marketing w erze technologii cyfrowych : nowoczesne koncepcje i wyzwania / redakcja naukowa Bogdan Gregor, Dominika Kaczorowska-Spychalska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018.

PBW Bielsko-Biała **cz 127 652**

Publikacja stanowi spektrum trendów i rozwiązań związanych z technologiami cyfrowymi, które będą miały istotne znaczenie dla procesu ewolucji marketingu w najbliższych latach. To interdyscyplinarna publikacja wieloautorska, prezentująca dorobek naukowy pracowników różnych polskich uczelni oraz przedstawicieli świata biznesu, związanych z omawianymi trendami. Teoretyczne rozważania wzbogacone zostały licznymi przykładami, ilustracjami i opiniami praktyków. Książka może być wykorzystywana przez studentów zarządzania i marketingu z zakresie przedmiotów: nowoczesne technologie w marketingu, nowoczesne koncepcje zarządzania marketingowego, nowoczesne koncepcje w marketingu, komunikacja marketingowa, zachowania

nabywców, e-marketing.

Źródło: <https://ksiegarnia.pwn.pl>



Myśli samobójcze u nastolatków : jak pokonać ból emocjonalny, odzyskać siłę i przywrócić życiu sens / Jeremy W. Pettit, Ryan M. Hill ; przekład: Sylwia Pikiel ; [redakcja merytoryczna: dr Artur Kołakowski]. - Sopot : GWP, 2023.

PBW Bielsko-Biała w 127 704

Młodym ludziom często się wydaje, że tylko oni borykają się z myślami samobójczymi. To sprawia, że czują się bardzo samotni i bezradni. Burzliwy okres dojrzewania jest źródłem dodatkowego stresu, a także pogłębia trudne, bolesne uczucia i nasila negatywne myślenie. Tymczasem, jak pokazują statystyki, myśli o samobójstwie są zjawiskiem powszechnym – każdego roku doświadczają ich miliony ludzi na całym świecie. Jeśli doświadczasz myśli samobójczych, to ta książka jest właśnie dla Ciebie. Pamiętaj, że nie tylko Ty zmagasz się z takimi myślami. Autorami tego poradnika są dwaj specjaliści w dziedzinie zdrowia psychicznego. Ich wiedza naukowa i ogromne doświadczenie w pracy z młodymi

ludźmi gwarantują, że znajdziesz tu sprawdzone i skuteczne sposoby na przezwycięzenie myśli samobójczych. Poradnik bazuje na zasadach terapii poznawczo-behawioralnej, której skuteczność potwierdziły badania naukowe. Znajdziesz w nim także autentyczne historie nastolatków takich jak Ty, którym udało się uwolnić od cierpienia, zbudować wartościowe życie i zaangażować w ważne dla nich działania dające im poczucie sensu.

Źródło: <https://www.gwp.pl>



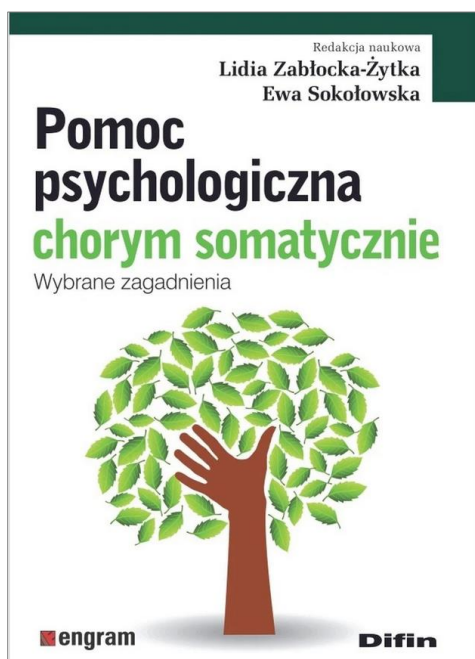
Nauczyciel w obliczu szans i zagrożeń współczesnego świata : w perspektywie kształcenia i pracy zawodowej / Aneta Jegier, Stefan T. Kwiatkowski, Beata Szurowska. - Warszawa : Difin, 2021.

PBW Bielsko-Biała cz 127 656

Książka dla nauczycieli, studentów, wykładowców akademickich prowadzących przedmioty z zakresu przygotowania do zawodu, pedagogii, psychologii, dydaktyki, samokształcenia itp. Publikacja wpisuje się w politykę edukacyjną (gdzie coraz częściej podkreślane są ważne zmiany w kształceniu i pracy zawodowej nauczycieli), ponieważ poruszane są takie tematy, jak znaczenie praktyk w kształceniu, edukacja włączająca i praca z dzieckiem ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, rozwój emocjonalny i społeczny, radzenie sobie ze stresem, zagrożenia cyberprzestrzeni oraz zagrożenia związane z uzależnieniami od alkoholu i narkotyków, zaburzeniami odżywiania, agresją i przemocą rówieśniczą. Czytelnik otrzyma oprócz podstaw teoretycznych, również wskazówki metodyczne

i propozycje rozwiązań, które z pewnością okażą się przydatne zarówno w pracy, jak i w organizacji kształcenia (np. modelowe rozwiązania dotyczące organizacji i przebiegu praktyk).

Źródło: <https://ksiegarnia.difin.pl>

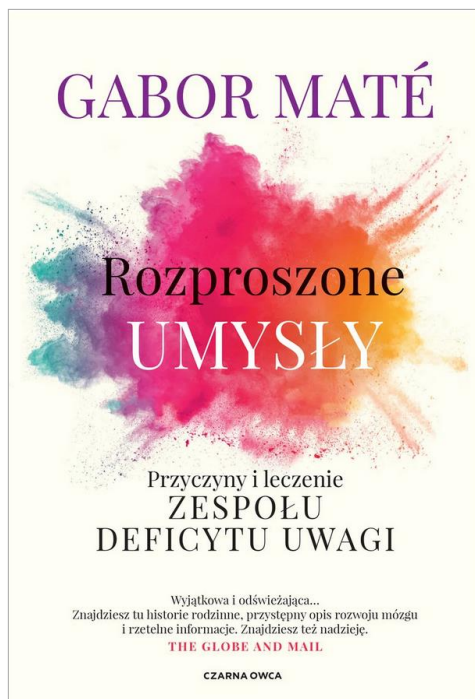


**Pomoc psychologiczna chorym somatycznie :
wybrane zagadnienia** / redakcja naukowa Lidia
Zabłocka-Żytka, Ewa Sokołowska. - Warszawa : Difin,
2016.

PBW Bielsko-Biała **cz 123 890, w 118418**

Celem publikacji jest popularyzacja najlepszych praktyk w obszarze pomocy psychologicznej chorym somatycznie. Najlepszych, bo opartych na badaniach naukowych, modelach teoretycznych oraz doświadczeniach klinicznych opisanych przez osoby na co dzień pracujące z pacjentami i/lub ich rodzinami. Autorzy rozdziałów to psychologowie, specjaliści, psychologowie kliniczni i psychoterapeuci, którzy zgodzili się podzielić swoim doświadczeniem zawodowym, opisując różne metody, techniki pomocy psychologicznej i podając przykłady swojej pracy z osobami chorującymi przewlekle somatycznie.

Źródło: <https://ksiegarnia.difin.pl>

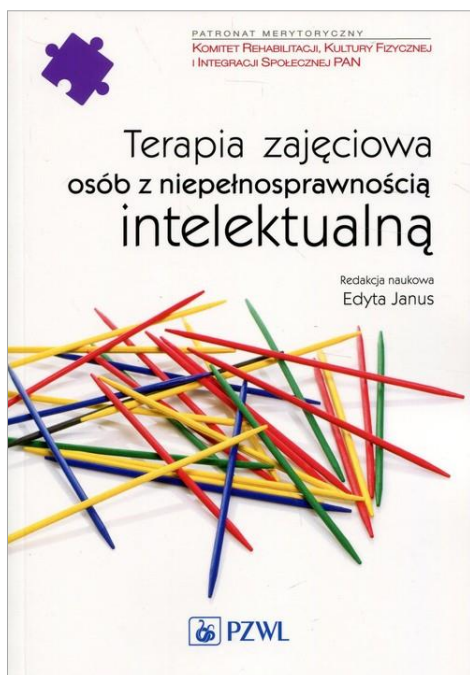


**Rozproszone umysły : przyczyny i leczenie zespołu
deficytu uwagi** / Gabor Maté ; przełożył Piotr Cieślak. -
Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2023.

PBW Bielsko-Biała **w 123 834**

W książce *Rozproszone umysły* autor obala mit genetycznego podłoża ADD i daje nadzieję oraz porady żyjącym z tym zespołem dzieciom i dorosłym. Dzięki potraktowaniu ADD nie jako dziedzictwa genetycznego, lecz odwracalnego zaburzenia i opóźnienia rozwojowego, książka ta ułatwia rodzicom zrozumienie ich dzieci z ADD, a dorosłym z tym zespołem zdobycie lepszego wglądu we własne emocje i zachowania. Dzięki mądrości i doświadczeniu zdobytym przez lata praktyki i badań Maté stworzył lekturę obowiązkową dla rodziców oraz każdego zainteresowanego zagadnieniem formowania się biologii i psychologii ludzkiego mózgu pod wpływem doświadczeń z dzieciństwa.

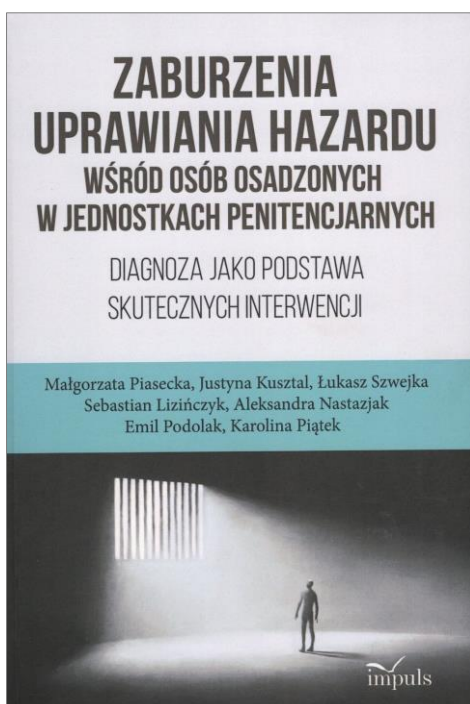
Źródło: <https://www.czarnaowca.pl>



Terapia zajęciowa osób z niepełnosprawnością intelektualną / redakcja naukowa Edyta Janus ; [autorzy Aneta Bac, Edyta Janus, Agnieszka Smrokowska-Reichmann, Agnieszka Żychowicz, Paweł Żychowicz]. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2023. PBW Bielsko-Biała w 127 700

Niepełnosprawność intelektualna jest fenomenem niezwykle złożonym. Dotyka nie tylko daną osobę, lecz wpływa także na sposób funkcjonowania jej bliskich oraz szeroko rozumiane środowisko społeczne. Niepełnosprawności intelektualnej nie można cofnąć, można jednak skutecznie wspierać osoby nią dotknięte. Zadanie to podejmują i powinni podejmować m.in. terapeuci zajęciowi. Podręcznik opracowany przez doświadczonych praktyków i zarazem nauczycieli akademickich jest pierwszym opracowaniem w języku polskim poruszającym w sposób kompleksowy problematykę terapii zajęciowej osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Źródło: <https://pzwl.pl>



Zaburzenia uprawiania hazardu wśród osób osadzonych w jednostkach penitencjarnych : diagnoza jako podstawa skutecznych interwencji / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Łukasz Szwejka, Sebastian Lizińczyk, Aleksandra Nastazjak, Emil Podolak, Karolina Piątek. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2023. PBW Bielsko-Biała w 127 716

Problematyka zaburzeń uprawiania hazardu u osób pozbawionych wolności, a więc skazanych za różnorodne przestępstwa, jest mało znana i zbadana. Jednocześnie, jak słusznie zauważają Autorzy, istnieją wielorakie związki między hazardem a przestępczością. Tak więc oddziaływania ukierunkowane na rozpoznanie problemów hazardowych wśród skazanych i próby ich ograniczenia zdecydowanie są warte szerszego omówienia. Stąd potrzeba analiz tej problematyki – i to zarówno wśród samych skazanych, jak i pracowników Służby Więziennej. [...] recenzowana monografia zasługuje na opublikowanie. Rzuca nowe światło i uwrażliwia na tematykę słabo dotąd analizowaną w odniesieniu do poprawy funkcjonowania

osób skazanych (także w przyszłości). Zawiera szereg cennych wniosków i wskazówek. Słusznie podkreśla znaczenie wstępnej diagnozy dla dalszego postępowania profilaktycznego. Zwraca również uwagę na potrzebę kolejnych regulacji podejścia do problemu i konieczność zajmowania się nim.

Z recenzji dra hab. Jana Chodkiewicza, prof. UŁ

Oprac. Renata Kruszyna
Wydział Informacyjno-Bibliograficzny i Czytelnia