

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka
w Bielsku-Białej
Wydział Bibliograficzno-Informacyjny i Czytelnia

Stres u ludzi dorosłych.

Zestawienie bibliograficzne w wyborze ze zbiorów Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Bielsku-Białej za lata 2000-2015.

w - wypożyczalnia, cz - czytelnia, a - zbiory audiowizualne,

P – księgozbiór podręczny wypożyczalni

Artykuły z czasopism dostępne są tylko i wyłącznie w czytelni.

Książki:

1. 10 prostych sposobów radzenia sobie ze stresem / Claire Michaels Wheeler ; przekł. Piotr Bucki. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2011.
w 64958
w 114034
2. Człowiek i stres : koncepcje, źródła, reakcje, radzenie sobie, modyfikatory / Jan Feliks Terelak. - Bydgoszcz : Oficyna Wydawnicza Branta, 2008.
cz 60219
w 60527
w 70673
w 70674
3. Człowiek w sytuacji stresu : problemy teoretyczne i metodologiczne / pod red. Ireny Heszen-Niejodek i Zofii Ratajczak. - Wyd. 2. - Katowice : Wydaw. Uniwersytetu Śląskiego, 2000.
w 51393
w 56893
w 86269
4. Dlaczego zebry nie mają wrzodów? : psychofizjologia stresu / Robert M. Sapolsky ; przekł. Małgorzata Guzowska-Dąbrowska. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 2010.
cz 63165

5. Doskonała kontrola stresu : wszystko, czego potrzebujesz, aby udało ci się za pierwszym razem / Carole McKenzie ; przeł. [z ang.] Bożena Józwiak. - Wyd. 1, dodr. - Poznań : "Rebis", 2006.
P 60829
6. Interpersonalna trauma : mechanizmy i konsekwencje / red. nauk. Agnieszka Widera-Wysoczańska, Alicja Kuczyńska. - Warszawa : Difin, 2011.
w 68198
w 109457
7. Jak sobie radzić ze stresem? / Joanna Gutmann. - Kielce : "Jedność", 2001.
w 56921
8. Jak zwalczyć stres i osiągnąć pełen relaks? : trening / Elizabeth Robbins Eshelman, Martha Davis, Matthew McKay ; [tł. Marcin Kowalczyk]. - Wyd. 5. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2007.
w 70650
9. Konsekwencje psychiczne traumy : uwarunkowania i terapia / red. nauk. Jan Strelau, Bogdan Zawadzki, Magdalena Kaczmarek. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2009.
cz 62406
10. Konteksty stresu psychologicznego / pod red. Ireny Heszen-Niejodek ; przy współpracy Joanny Mateusiak. - Katowice : Wydaw. Uniwersytetu Śląskiego, 2002.
w 51872
11. Muzykoterapia : podstawy teoretyczne do zastosowania muzykoterapii w profilaktyce stresu / Małgorzata Kronenberger. - Wyd. 2 popr. - Łódź : Global Enterprises, 2007.
w 66135
12. Natura stresu : spojrzenie z perspektywy ewolucyjnej / Władysław Łosiak. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2007.
cz 58340
w 59054
13. O stresie inaczej : wykorzystanie modelu synektycznego w edukacji zdrowotnej / Izabella Maria Łukasik. - Kraków : "Impuls", 2005.
w 55192
w 63473

14. Obudźcie tygrysa : leczenie traumy / Peter A. Levine, Ann Frederick ; przeł. [z ang.] Barbara Jarzębska-Ziewiec. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2014.
w 71468
15. Odzyskaj życie po traumie : przedłużona ekspozycja w terapii PTSD : poradnik pacjenta / Barbara Olasov Rothbaum, Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree ; przekł. Marian Leon Kalinowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014.
w 68804
16. Osobowościowe i społeczne uwarunkowania radzenia sobie ze stresem przez studentów pierwszego roku / Stanisława Byra, Monika Parchomiuk. - Lublin : Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej, [2009].
w 62039
17. Osobowość a ekstremalny stres / red. nauk. Jan Strelau. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2004.
w 70042
cz 73498
w 87251
18. Osobowość, stres a zdrowie / Nina Ogińska-Bulik, Zygfryd Juczyński. - Warszawa : "Difin", 2008.
w 61036
19. Proaktywna starość : strategie radzenia sobie ze stresem w okresie późnej starości / Małgorzata Brzezińska. - Warszawa : "Difin", 2011.
w 65122
20. Psychologia stresu / Jan Feliks Terelak. - Bydgoszcz : "Branta", 2001.
w 51644
21. Psychologia stresu : korzystne i niekorzystne skutki stresu życiowego / Irena Heszen. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013.
cz 68076
w 69297
22. Psychologia stresu / Władysław Łosiak ; kom. nauk. Danuta Kądziaława [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, cop. 2008.
w 60979
w 60980
w 69896
w 70024

23. Radzenie sobie ze stresem a poczucie tożsamości / Jan Borkowski. - Warszawa : "Elipsa", 2001.
w 49683
24. Rozwikłanie tajemnicy zdrowia : jak radzić sobie ze stresem i nie zachorować / Aaron Antonovsky ; tł. Helena Grzegołowska-Klarkowska. - Warszawa : Instytut Psychiatrii i Neurologii, 2005.
w 70675
25. Stres - sztuka życia / Roman Zawadzki. - Warszawa : Wydaw. Szkolne i Pedagog., 2004.
w RP 6351
26. Stres i emocje w naszym życiu / Władysław Łosiak. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, 2009.
w 62995
27. Stres, kultura i społeczność : psychologia i filozofia stresu / Stevan E. Hobfoll ; tł. Magdalena Kacmajar. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006.
cz 55200
w 70410
w 70411
28. Stres, mobbing i wypalenie zawodowe / Sven Max Litzke, Horst Schuh ; tł. Magdalena Wojdak-Piątkowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007.
P 58601
w 70573
w 70574
29. Stres traumatyczny : występowanie, następstwa, terapia / Maria Lis-Turlejska. - Warszawa : "Żak", 2002.
w 51163
w 70431
w 70432
30. Stres w organizacji / red. Tadeusz Konieczny. - Gdańsk : Harmonia Universalis ; [Sopot] : we współpracy ze Stowarzyszeniem Coachingu Biznesowego, 2014.
w 71522

31. Stres w rodzinie : jak radzić sobie z trudnymi relacjami / Peter Cheevers ; tł. Piotr Żak.
- Kielce : Wydawnictwo Jedność, cop. 2010.
P 64762
32. Sytuacje krytyczne a stres / red. nauk. Bernard Wiśniewski, Barbara Kaczmarczyk ;
[zespół aut. Bernard Wiśniewski et al.] - Bielsko-Biała : Wyższa Szkoła Administracji,
2012.
w 69770
33. Teoretyczne i kliniczne problemy radzenia sobie ze stresem / pod red. Ireny Heszen-
Niejodek. - Poznań : Stowarzyszenie Psychologia i Architektura, 2002.
w 54821
34. Twój stres : sens życia, równowaga i zdrowie / Ed Boenisch, Michele C. Haney ;
przekł. [z ang.] Ewa Jusewicz-Kalter. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo
Psychologiczne, 2002.
P 50588
35. Uwaga : trening redukcji stresu metodą mindfulness / Bob Stahl, Elisha Goldstein ;
przekł. Anna Sawicka-Chrapkiewicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo
Psychologiczne, 2015.
w 72690
36. Wsparcie społeczne, stres i zdrowie / red. nauk. Helena Sęk i Roman Cieślak. - Wyd.
1, dodr. 5. - Warszawa : Wydaw. Naukowe PWN, 2012.
w 68307
37. Zaburzenie po stresie traumatycznym / Bohdan Dudek. - Gdańsk : Gdańskie
Wydawnictwo Psychologiczne, 2003.
w 52960
w 77110
38. Zdrowie, stres, choroba w wymiarze psychologicznym / pod red. nauk. Heleny
Wrony-Polańskiej. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2008.
w 60661
39. Zespół ostrego stresu : teoria, pomiar, terapia / Richard A. Bryant, Allison G. Harvey ;
[tł. Jacek Suchecki]. - Wyd. 1, dodr. 1. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN,
2011.
cz 65414

Zbiory audiowizualne:

1. Jak pokonać stres? [Film DVD] / reż. Andrzej Kotkowski ; scen. Jacek Santorski, Mariusz Orski ; zdj. Tomasz Tarasin ; muz. Krzysztof Duda. - Gdańsk : Wytwórnia Filmów Szkoleniowych Synergia, 2008.

a DVD 1731

2. Relaksacja [Płyta komp.] : zaufaj sobie / muz. Sławomi Sobczak ; prow. Krystyna Hampelska. - Częstochowa : Kryzjan, 2013.

a PK 3152

3. Stres [Film DVD] : portret zabójcy / scen. i reż. John Heminway ; zdj. Bob Poole ; muz. Lenny Williams, Chris Biando.

a DVD 2919

4. Zwalcz stres [Płyta komp.] / Janusz Konrad Jędrzejczyk ; czyta Robert Ireneusz Grabka. - Gliwice : Złote Myśli Sp. z o.o., 2008.

a PK 1837

Rozdziały z książek:

1. Inteligencja emocjonalna a style radzenia sobie ze stresem osób zajmujących kierownicze stanowiska / Grażyna E. Kwiatkowska.// W: Człowiek w środowisku pracy. - Lublin, 2011. - S. 105-110.

cz 65023

2. Istota i skutki stresu - techniki "antystresowe" / Stanisław Orłowski.// W: Zanim w szkole będzie źle... : praca zbiorowa. - Warszawa, 2004. - S. 108-130.

cz 53073

3. Kwestionariusz Radzenia sobie ze Stresem (KRS) : wartość diagnostyczna i wyniki badań młodzieży / Elżbieta Januszewska.// W: Wybrane zagadnienia z psychologii klinicznej i osobowości : metody diagnostyczne w badaniach dzieci i młodzieży. - Lublin, 2005. - S. 91-123.

cz 55312

4. O potrzebie badań nad stresem rodzicielskim / Aleksandra Borowicz.// W: Ku wspólnocie komunikacyjnej niesłyszących i słyszących. - Lublin, 2011. - S. 117-121.

cz 66537

5. Poziom samooceny a style radzenia sobie ze stresem u osób w okresie wczesnej dorosłości / Anna Siudem.// W: Zrozumieć człowieka - zrozumieć świat. T. 2. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2013. - S. 51-69.
cz 69762
6. Religijne aspekty radzenia sobie ze stresem : (prace nad polską wersją kwestionariusza RCOPE) / Leszek Szewczyk, Elżbieta Weinmuller.// W: Wybrane zagadnienia z psychologii klinicznej i osobowości : metody diagnostyczne w badaniach dzieci i młodzieży. - Lublin, 2005. - S. 23-40.
cz 55312
7. Stres i radzenie sobie ze stresem / Marta Strombek-Milczarek, Monika Talarowska.// W: Podstawy psychologii : podręcznik dla studentów medycyny i kierunków medycznych. - Wrocław, 2011. - S. 115-140.
cz 65603
8. Stres organizacyjny / Jan F. Terlak.// W: Człowiek w sytuacji pracy w okresie ponowoczesności. - Warszawa, 2011. - S. 348-427.
cz 65806
9. Stres to kwestia czasu : temporalny aspekt stresu / Władysław Łosiak.// W: Dynamika emocji : teoria i praktyka. - Warszawa, 2011. - S. 361-376.
cz 65482
10. Stres zawodowy - grunt do rozwoju mobbingu / Małgorzata Dąbrowska-Kaczorek, Przemysław Banasik.// W: Jak wygrać z mobbingiem?. - Gdańsk : Scientific Publishing Group, 2004. - S. 5-24.
cz 58499
11. Terapeutyczne znaczenie biblioterapii w procesie radzenia sobie ze stresem wynikającym z niepełnosprawności i hospitalizacji / Bernadeta Szczupał.// W: Twórczość w teorii i praktyce. - Lublin, 2004. - S. 267-275.
cz 54084
12. Zdrowie i choroba w paradygmacie stresu psychologicznego / Irena Heszen, Helena Sęk.// W: Psychologia zdrowia. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2007. - S. 141-159.
cz 58580
13. Wsparcie osoby w stresie.// W: Wsparcie emocjonalne w pracy socjalnej. - Katowice, 2005. - S. 78-85.
cz 56150

14. Zespół stresu pourazowego / Richard K. James, Burl E. Gilliland ; [tł. Andrzej Bidziński].// W: Strategie interwencji kryzysowej : pomoc psychologiczna poprzedzająca terapię. - Warszawa, 2006. - S. 175-250.

cz 57613

Artykuły z czasopism:

1. Aby stresu było mniej / Barbara Jacennik, Joanna Szczepańska.// Psychologia w Szkole. - 2007, nr 3, s. 89-96.
2. Człowiek jako psychofizyczna jedność odporna na stres / Magda Mastalerz.// Remedium. - 2009, nr 6, s. 22-23.
3. Dyspozycje osobowościowe a radzenie sobie ze stresem na przykładzie osób kończących studia w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie / Anna Turowska.// Kultura i Edukacja. - 2011, nr 2, s. 133-143.
4. Etiologia stresu / Magda Mastalerz.// Remedium. - 2008, nr 11, s. 22-23.
5. Jak minimalizować wpływ stresu / Magdalena Goetz.// Dyrektor Szkoły. - 2015, nr 10, s. 22, 24-26.
6. Jak radzić sobie ze stresem? / Daniel Buchowiecki.// Wychowawca. - 2012, nr 11, s. 5-8.
7. Jakie zasoby trzeba mieć, żeby przetrwać? : determinanty odporności na stres / Marta Znajmiecka-Sikora.// Bliżej Przedszkola. - 2007, nr 9, s. 46-50.
8. Krótka lekcja na temat stresu / Ewa Kucharska.// Edukacja i Dialog. - 2012, nr 7/8, s. 77-80.
9. Kwestionariusz PTSD - wersja czynnikowa (PTSD-C) : konstrukcja narzędzia do diagnozy głównych wymiarów zespołu stresu pourazowego / Jan Strelau [i in.].// Przegląd Psychologiczny. - 2002, nr 2, s. 149-176.
10. Kwestionariusz PTSD - wersja kliniczna (PTSD-K) : konstrukcja narzędzia do diagnozy zespołu stresu pourazowego / Bogdan Zawadzki [i in.].// Przegląd Psychologiczny. - 2002, nr 3, s. 289-315.
11. Nasz stres powszedni / Anna Kaliszan-Matuszewska.// Edukacja i Dialog. - 2003, nr 3, s. 53-61.
12. Oblicza stresu / Marta Znajmiecka-Sikora.// Bliżej Przedszkola. - 2007, nr 5, s. 39-43.
13. Osobowość a stres / Jacek K. Olszewski.// Remedium. - 2002, nr 7-8, s. 26-27.
14. Pedagogiczne spojrzenie na stres i sytuacje stresowe / Włodzimierz Goriszowski.// Nauczyciel i Szkoła. - 2004, nr 1-2, s. 19-22.

15. Pokonać stres / Jacek Konrad Olszewski.// *Remedium*. - 2002, nr 1, s. 14-15.
16. Pokonać stres / Małgorzata Kuśpit.// *Remedium*. - 2006, nr 7/8, s. 44-45.
17. Problematyka oceny efektywności radzenia sobie w sytuacji stresowej / Anna Hryniewicka.// *Edukacja*. - 2006, nr 1, s. 40-48.
18. Przegląd metod pomiaru zespołu stresu pourazowego ze szczególnym uwzględnieniem Skali do Diagnozy Klinicznej PTSD / Barbara Wachowicz, Koryna Lewandowska, Luiza Seklecka.// *Czasopismo Psychologiczne*. - 2013, nr 2, s. 345-353
19. Radzenie sobie ze stresem w warunkach różnego stopnia zagrożenia zdrowia / Beata Basińska.// *Przegląd Psychologiczny*. - 2004, nr 1, s. 109-119.
20. Rola poczucia koherencji w modelu salutogenetycznym pracowników socjalnych w radzeniu sobie ze stresem w aspekcie wypalenia zawodowego / Agata Jastrzębowska, Adam Solak, Katarzyna Stanek.// *Praca Socjalna*. - 2014, nr 2, s. 60-77.
21. Spokojnie, to tylko stres / Aneta Paszkiewicz.// *Psychologia w Szkole*. - 2011, nr 3, s. 106-111.
22. Stres a plastyczność mózgu / Joanna Sowa, Grzegorz Hess.// *Wszechświat*. - 2015, nr 1, s. 15-21.
23. Stres a uzależnienie / Włodzimierz Janiszewski.// *Problemy Narkomanii*. - 2006, nr 3, s. 21-29.
24. Stres i radzenie sobie ze stresem a ryzyko uzależnienia od zakupów / Nina Ogińska-Bulik.// *Nowiny Psychologiczne*. - 2009, nr 2, s. 5-16.
25. Stres można ujarzmić / Ewa Sokołowska.// *Psychologia w Szkole*. - 2008, nr 2, s. 31-40.
26. Stres pod kontrolą / Magdalena Sofulak, Ina Pohorecka.// *Psychologia w Szkole*. - 2007, nr 2, s. 21-28.
27. Stres pourazowy - symptomy i psychoterapia / Wiesław Sikorski.// *Opieka - Wychowanie - Terapia*. - 2002, nr 4, s. 22-24.
28. Szkodliwy wpływ stresu na organizm człowieka / Klaudia Janicka, Tomasz Hanć.// *Remedium*. - 2012, nr 11, s. 22-23.
29. Trauma pojedyncza i wielokrotna / Izabela Błaszczuk-Wiślińska.// *Niebieska Linia*. - 2006, nr 4, s. 17-19.
30. Trauma w terapii / Hanna Szczepańska.// *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia*. - 2012, nr 6, s. 13-17.
31. W pułapce stresu / Jadwiga Choroś.// *Lider*. - 2006, nr 1, s. 9-15.

32. Wtórny stres traumatyczny / Katarzyna Żukowska, Ewelina Smoktunowicz, Roman Cieślak.// Świat Problemów. - 2011, nr 10, s. 35-37.
33. Zaburzenie po stresie traumatycznym (PTSD) / Magda Mastalerz.// Remedium. - 2010, nr 1, s. 22-23.
34. Złożony zespół stresu pourazowego (DESNOS) - studium przypadku / Barbara Błaż-Kapusta.// Psychoterapia. - 2007, nr 3, s. 43-51.
35. Znaczenie wsparcia społecznego i zaangażowania w pracę dla związku stresorów w pracy i wypalenia zawodowego / Romuald Derbis, Łukasz Baka.// Czasopismo Psychologiczne. - 2011, nr 2, s. 277-287.
36. Żeby stres mniej dokuczał / Hanna Hamer.// Psychologia w Szkole. - 2012, nr 2, s. 48-51.

oprac. Małgorzata Czub