

MARZEC 2021
Polecamy najnowsze książki:

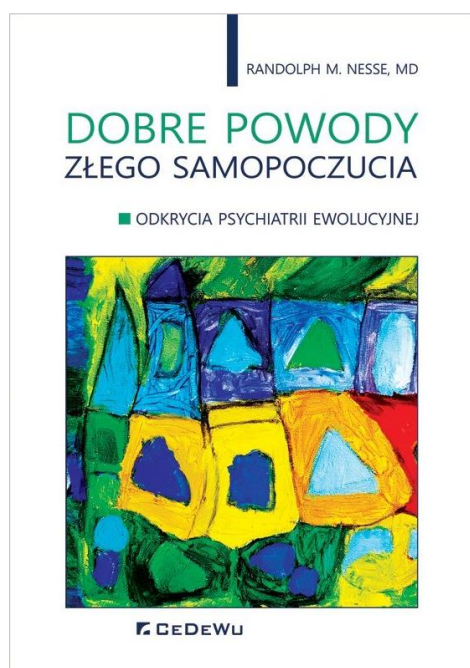


Anegdota o istnieniu : o twórczości Haliny Poświatowskiej / Bartosz Suwiński. - Kraków : Instytut Literatury, 2020.

PBW Bielsko-Biała w 121 814

Książka zmienia nasze spojrzenia na poetkę, której twórczość jakiś czas temu zastygła w wygodnym stereotypie. Z wielką odwagą i determinacją autor przebija się przez skorupy ustalonych opinii, by pokazać nam Poświatowską, jako poetkę pełni egzystencji. Ujawnia skryte w jej utworach niespożyte pokłady energii, która obejmuje nie tylko sferę emocji i ciała, ale także ambicje intelektualne oraz zainteresowania filozoficzne. Książka – dobrze osadzona w kontekście bogatej epistolografii pisarki – budzi zaufanie i niemały szacunek.

Opis z okładki



Dobre powody złego samopoczucia : odkrycia psychiatrii ewolucyjnej / Randolph M. Nesse, MD ; [tłumaczenie Agnieszka Jarosz ; redakcja naukowa dr Sylwester Orzechowski]. - Warszawa : CeDeWu, 2020.

PBW Bielsko-Biała w 122 076

Zwykle bez trudu rozpoznajemy sygnały alarmowe naszego organizmu. Nie bagatelizujemy gorączki, łącząc ją z rozwijającym się stanem zapalnym. Wiemy, że wysypka na skórze i swędzenie mogą oznaczać reakcję alergiczną, wymioty pozwalają pozbyć się toksyn z układu pokarmowego, a znużenie i senność skłaniają nas do odpoczynku. W te i we wszystkie inne doskonałe mechanizmy obronne wyposażyla nas ewolucja. Randolph M. Nesse, uznany światowy autorytet w dziedzinie psychologii i psychiatrii, współtwórca medycyny ewolucyjnej, autor słynnej książki „Why We Get Sick”, teraz zmienia kierunek myślenia o emocjach, samopoczuciu i zachowaniach człowieka. W fascynujący sposób pokazuje, że na drodze ku doskonałości ewolucja wyposażyla nas w kompleksowy system obronny - chroniący nie tylko nasze zdrowie fizyczne, ale także

psychiczne.

Opis z okładki

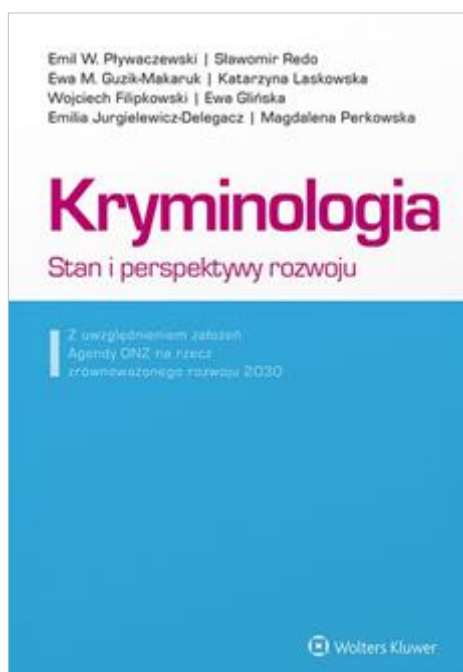


Jego wysokość dziecko / red. Beata Rola. - Warszawa : Difin, 2020.

PBW Bielsko-Biała w 122 083

Publikacja, którą oddajemy w ręce czytelników ma na celu dookreślenie pojęć związanych z tematyką kształtowania się narcystycznej linii osobowości u dzieci. Opisujemy zagrożenia i wyzwania z tym związane, koncentrując się głównie na perspektywie pedagogicznej. Mamy bowiem przekonanie, że opiekunowie, wychowawcy i rodzice mogą odgrywać kluczową rolę w kształtowaniu u dzieci cech niekorzystnych rozwojowo. Podręcznik został napisany z myślą o studentach i nauczycielach, którzy powinni posiadać podstawową wiedzę dotyczącą środowiska wychowawczego dziecka oraz jego prawidłowych cech rozwojowych. Wiedza ta jest niezbędna do organizacji procesu wspomaganie rozwoju, wychowania, edukacji oraz terapii dzieci przejawiających trudne zachowania, w tym o charakterze narcystycznym.

Opis z okładki



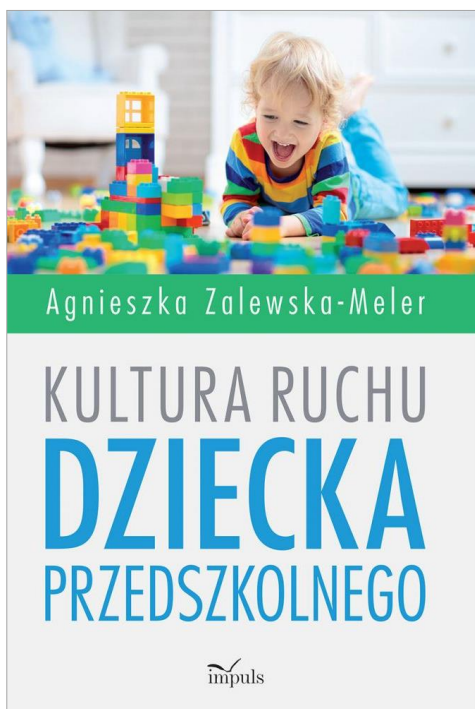
Kryminologia : stan i perspektywy rozwoju : z uwzględnieniem założeń Agencji ONZ na rzecz zrównoważonego rozwoju 2030 / Emil W. Pływaczewski, Sławomir Redo, Ewa M. Guzik-Makaruk, Katarzyna Laskowska, Wojciech Filipkowski, Ewa Glińska, Emilia Jurgielewicz-Delegacz, Magdalena Perkowska. - Warszawa : Wolters Kluwer, 2019.

PBW Bielsko-Biała cz 122 085

Publikacja jest wszechstronnym opracowaniem najistotniejszych zagadnień z dziedziny kryminologii. Autorzy w przystępny sposób przedstawiają problemy przestępczości i patologii społecznych. W książce opisano m.in.: genezę oraz trendy i tendencje rozwojowe kryminologii na świecie, rozwój kryminologii w Polsce, metody badań w kryminologii, teorie kryminologiczne, wybrane zagadnienia profilaktyki kryminologicznej. Autorzy przedstawiają najważniejsze kategorie przestępczości, takie jak: przestępczość gospodarcza, przestępczość narkotykowa, przestępczość okołotransplantacyjna, cyberprzestępczość, przestępczość stadionowa czy przestępczość na szkodę środowiska. Publikacja

jest przeznaczona dla studentów prawa, kryminologii, bezpieczeństwa narodowego, socjologii, pedagogiki oraz resocjalizacji, adwokatów, radców prawnych, sędziów oraz prokuratorów.

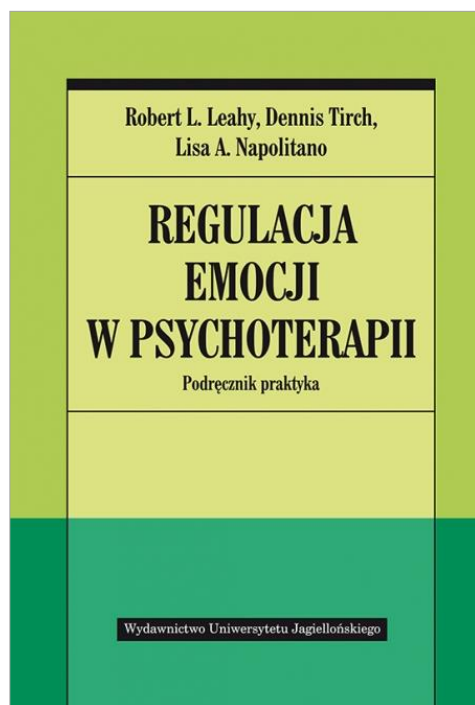
Opis z okładki



Kultura ruchu dziecka przedszkolnego / Agnieszka Zalewska-Meler. - Kraków : Impuls, 2019.
PBW Bielsko-Biała w 122 122

Niniejsza publikacja to wynik namysłu nad kategorią dzieciństwa, ujmowanego jako proces tworzenia przez dziecko „dziecięcego świata bycia i przeżywania siebie w ruchu”. Oddanie głosu dzieciom w indywidualnych wywiadach tworzy podstawę wnikięcia w sposób stanowienia doświadczeń ruchowych i nadawania im wartości i znaczeń. Problematyka naznaczania dziecięcej codzienności ruchem, będąca jądrem zrealizowanego projektu badawczego, stała się impulsem do rozbudowy metodologicznej strony przedsięwzięcia, czyli wykorzystania analiz kognitywistycznych w językowych obrazach swobodnej i programowanej aktywności ruchowej dziecka przedszkolnego.

Opis z okładki



Regulacja emocji w psychoterapii : podręcznik praktyka / Robert L. Leahy, Dennis Tirch, Lisa A. Napolitano ; tł. Karolina Zamojska. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2014.
PBW Bielsko-Biała cz 121 436, w 69 671

Praktyczna i przystępna książka stanowiąca użyteczne narzędzie dla terapeutów, dzięki któremu będą mogli skuteczniej pomagać pacjentom w radzeniu sobie z unikanyymi lub budzącymi lęk przeżyciami emocjonalnymi. Autorzy przedstawiają wiele metod interwencji, takich jak modyfikacja schematów, zarządzanie stresem, rozwijanie akceptacji, uważności i współczucia wobec siebie czy restrukturyzacja poznawcza, oraz podpowiadają, w jaki sposób wybrać te najlepsze. W książce znajdujemy pytania, które warto zadać pacjentom, konkretne przykłady interwencji, sugestie odnoszące się do pracy osobistej, dialogi ilustrujące poszczególne zagadnienia oraz wskazówki dotyczące rozwiązywania problemów.

Opis z okładki



wychowania dzieci.

Rodzina w przestrzeni życia społecznego / redakcja Magdalena Parzyszek, Lidia Pietruszka. - Lublin : Towarzystwo Naukowe KUL : Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, copyright 2017.

PBW Bielsko-Biała **cz 121 700**

Prezentowane opracowanie w sposób wielowymiarowy podejmuje szereg zagadnień związanych z rodziną i jej funkcjonowaniem w kontekście zmieniającej się przestrzeni życia społecznego. Publikacja powstała dzięki zaangażowaniu przedstawicieli różnych dyscyplin naukowych zajmujących się rodziną i przeobrażeniami dokonującymi się w wielu jej obszarach, którzy zechcieli podzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem. Książka skierowana jest do wszystkich zainteresowanych współczesną pedagogiką, nauczycieli, którzy jako pierwsi podejmują współpracę z rodziną, katechetów, działaczy oświatowych i samorządowych, studentów pedagogiki, prowadzących szkolenia w ośrodkach doskonalenia kadr pedagogicznych, a także, a może przede wszystkim rodziców, chcących jak najpełniej zaangażować się w proces

Opis z okładki



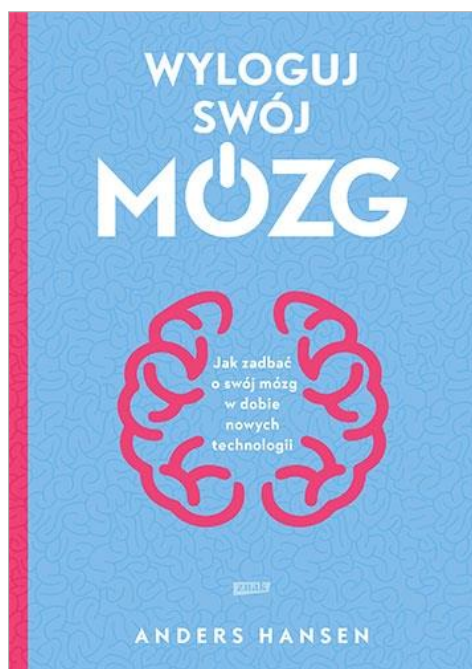
wymowę, czekają również wiersze i zabawne historyjki.

Szumią, trzeszczą i szeleszczą : o polskiej fonetyce dla dzieci i młodzieży / Anna Kamińska-Mieszkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020.

PBW Bielsko-Biała **w 122 100**

Jak dawnych czasów sięga polszczyzna? Czy ma swoje charakterystyczne dźwięki? Czy potrafisz je zapisać? Czym różni się wymowa od pisowni? Jak powstają dźwięki mowy? Jak to możliwe, że niektóre głoski eksplodują w ustach? Czym jest wymowa potoczna, a czym wzorcowa? Książka stanowi wprowadzenie do fonetyki dla młodszych i starszych czytelników. Autorka w przyjazny sposób objaśnia tajniki polskiej wymowy, przedstawia aparat mowy, omawia powstawanie głosek, oswaja z alfabetem fonetycznym. Tekst został podzielony na dziewięć rozdziałów tematycznych, które poza częścią teoretyczną zawierają również przykłady i ćwiczenia fonetyczne. Zamieszczone na końcu każdego rozdziału podsumowania pomogą usystematyzować i utrwalić wiedzę. Na tych, którzy chcieliby poćwiczyć poprawną i wyraźną

Opis z okładki



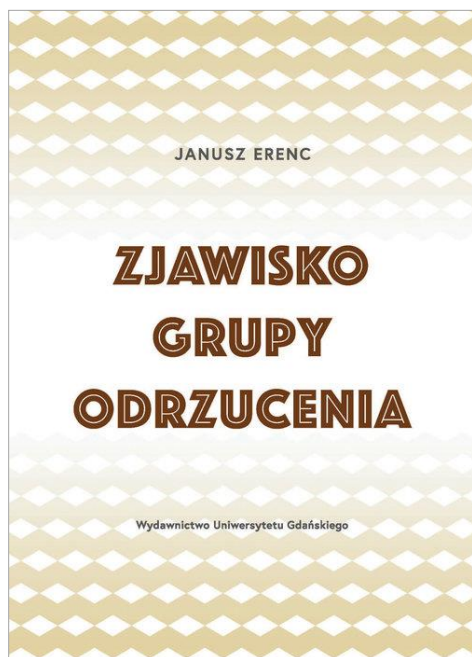
Wyloguj swój mózg : jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii / Anders Hansen ; tłumaczenie Emilia Fabisiak. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2020.

PBW Bielsko-Biała w 121721, w 121 881

Książka *Wyloguj swój mózg* szwedzkiego psychiatry i autora badań nad internetem Andersa Hansena w przystępny sposób tłumaczy jak korzystać z najnowszych technologii, by służyły naszemu dobru i nie były źródłem frustracji i lęku. Poznaj ostatnie odkrycia naukowe i zadbaj o zdrowie swojego mózgu! Jak zadbać o swój mózg w dobie nowych technologii? Jak korzystać z najnowszych aplikacji, by służyły naszemu dobru i nie były źródłem frustracji ani lęku? Książka Andersa Hansena odkrywa tajemnice działania mózgu w zderzeniu z nowymi technologiami i daje konkretne wskazówki. Dlaczego korzystanie z Instagrama uruchamia w mózgu te same obszary co niegdyś polowanie na dzikie zwierzęta? Co się dzieje z naszą pamięcią, kiedy podczas jazdy samochodem zdajemy się wyłącznie na GPS-a? Na czym polega cyfrowa zazdrość i czy internet może pozbawić nas empatii? Każdego dnia musimy

wytrzymać informacyjne tsunami, a nasze neurony lustrzane w kontakcie z mediami społecznościowymi pobudzają mózg do ciągłego porównywania się z innymi.

Źródło: <https://www.znak.com.pl>



Zjawisko grupy odrzucenia / Janusz Erenc. - Gdańsk : Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2018.

PBW Bielsko-Biała w 122 106

Postrzegamy świat przez pryzmat przynależności grupowej, która nadaje orientację naszym poczynaniom, ale też sądom o nas. Grupy w sensie ontologicznym wydają się, a w sensie badawczym stają się trwałym elementem przestrzeni społecznej i naszej egzystencji. Grupy społeczne wpływają na kształtowanie się relacji społecznych, na życie jednostek. Związek z grupą, choć ma charakter subiektywny, opiera się zwykle na racjonalnych przesłankach i prowadzi do wytworzenia poczucia bezpieczeństwa. Oprócz zasad definiowania grupy społecznej i różnych sposobów jej wyróżniania należy zwrócić uwagę na mechanizmy wywoływania zjawiska grup. Ich efektem są grupy odrzucenia. Termin ten odnosi się do takiego rodzaju zbiorów jednostek, które stają się swoistym bytem społecznym, ponieważ środowisko społeczne tego oczekuje. Jednym z podstawowych mechanizmów w relacjach społecznych jest definiowanie przez negację, a grupy

odrzućenia to zbiory ludzi wydzielonych ze społeczeństwa w oparciu o wyobrażenie o grupie przeciwstawnej i jej konstytutywnych cechach.

Opis z okładki